

**Nome da Unidade: Ubs
Jardim Santa Margarida**
09/2025.



Nome da Ação: Setembro Amarelo

Nº de Participantes: 20



Dinâmica de interação com os colaboradores. Realizamos uma palestra fundamental sobre saúde mental e prevenção ao suicídio em apoio ao Setembro Amarelo. Foi uma oportunidade valiosa para aprendermos mais sobre como identificar sinais de sofrimento e, principalmente, como oferecer um espaço de escuta e acolhimento. 🍷

Nome da Ação: Duelo do Bem

Nº de Participantes: 16



Dinâmica de interação com os colaboradores, com frases de auto cuidado.

Nome da Ação: Setembro Amarelo - A importância do Elogio para a saúde Mental

Nº de Participantes: 25



Realizamos uma palestra especial com o objetivo de conscientizar sobre o poder do elogio. Conversamos sobre a sua importância e o momento certo para elogiar. Como parte da nossa dinâmica, as participantes escreveram bilhetes de elogio umas para as outras, criando um momento de conexão e reconhecimento mútuo. A mediadora, Acs Solane, reforçou a mensagem, lembrando a todas sobre a importância de também se auto-elogiar, valorizar suas próprias qualidades e se reconhecer como uma pessoa única e valiosa.

Nome da Ação: Semana Sipat

Nº de Participantes: 60



Durante a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT), a CIPA promoveu uma atividade interativa com os colaboradores, abordando a importância da comunicação assertiva no ambiente de trabalho. A dinâmica contou com um jogo de caça-palavras, utilizado como ferramenta para estimular o raciocínio e reforçar como é fundamental exercitar o cérebro. Outra ação desenvolvida durante a SIPAT teve como objetivo fortalecer a comunicação entre as equipes, funcionários e pacientes. Para encerrar a semana, a gerente Simone conduziu uma palestra motivacional com o tema "Se der medo, finge que tem coragem e vai com medo mesmo." Em sua fala, Simone compartilhou sua trajetória pessoal e profissional, relatando os principais desafios que enfrentou ao longo da vida e como conseguiu superá-los com coragem e determinação.

Nome da Ação: Setembro Amarelo

Nº de Participantes: 18



A equipe de humanização realizou uma ação sobre depressão, prevenção ao suicídio, empatia, e uma dinâmica sobre plantar sentimentos.

