

# UBS JARDIM COIMBRA

Agosto/2026



# Nome da Ação: campanha de vacinação contra o sarampo

Data da Ação: 03/08/2026

## Descritivo da ação:

A UBS Jardim Coimbra realizou uma importante campanha de vacinação contra o sarampo, com foco na imunização de toda a comunidade local.

- Aplicação de doses de vacina na população prioritária.
- Atendimento itinerante e orientações sobre prevenção.
- Mobilização de equipes



## Nome da Ação: Dia do APA

Data da Ação: 03/08/2026

### Descritivo da ação:

A UBS Jardim Coimbra promoveu o Dia do APA (Agente de Promoção Ambiental), ressaltando a relevância das ações socioambientais no cuidado e na promoção da saúde do território.

- Conscientização da comunidade sobre práticas sustentáveis e preservação.
- Integração de ações ambientais com foco na prevenção de agravos à saúde.
- Valorização do papel do agente na articulação entre meio ambiente e bem-estar.



## Nome da Ação: Reunião CCIRAS

Data da Ação: 06/08/2026

### Descritivo da ação:

A UBS Jardim Coimbra realizou a reunião da CCIRAS, focando no fortalecimento das medidas de biossegurança e na prevenção de infecções no ambiente assistencial.

- Alinhamento sobre protocolos de higiene e uso adequado de EPIs.
- Monitoramento contínuo dos processos de trabalho e vigilância interna.
- Capacitação da equipe técnica para garantir a segurança do paciente.



## Nome da Ação: UBS na Rua

Data da Ação: 10/08/2026

### Descritivo da ação:

A UBS Jardim Coimbra promoveu a ação UBS na Rua, oferecendo assistência à saúde de forma itinerante e humanizada, ampliando o acesso aos serviços básicos e fortalecendo o vínculo com a comunidade.

- Atendimento clínico e de enfermagem facilitado diretamente no território.
- Ações de prevenção, como aferição de pressão arterial e orientações em grupo.
- Busca ativa e acolhimento das demandas de saúde das populações mais vulneráveis.



## Nome da Ação: Grupo Nutrikids

Data da Ação: 10/08/2026

### Descritivo da ação:

A UBS Jardim Coimbra promoveu o Grupo Nutrikids, focado na orientação de pais e responsáveis sobre alimentação saudável na infância, prevenção da obesidade e estímulo a hábitos benéficos desde cedo.

- Avaliação do desenvolvimento nutricional e crescimento das crianças acompanhadas.
- Dicas práticas para elaboração de pratos coloridos, saudáveis e atrativos para o público infantil.
- Acolhimento de dúvidas das famílias sobre introdução alimentar e rotina de refeições.



## Nome da Ação: Grupo de Pilates

Data da Ação: 14/08/2026

### Descritivo da ação:

A UBS Jardim Coimbra promoveu o Grupo de Pilates, focado na promoção da saúde física, melhoria da flexibilidade, fortalecimento muscular e bem-estar geral dos participantes.

- Prática de exercícios de baixo impacto voltados para o fortalecimento do core e correção postural.
- Estímulo à flexibilidade, equilíbrio e consciência corporal para a prevenção de dores e lesões.
- Espaço de integração e incentivo à prática regular de atividades físicas na comunidade.



## Nome da Ação: Grupo de Gestantes

Data da Ação: 17/08/2026

### Descritivo da ação:

A UBS Jardim Coimbra promoveu o Grupo de Gestantes, focado em acolher, orientar e acompanhar as futuras mães ao longo da gestação, preparando-as para o parto e os cuidados com o recém-nascido.

- Orientações detalhadas sobre o pré-natal, as fases do parto e a importância do aleitamento materno exclusivo.
- Cuidados práticos com o bebê, como banho, curativo do coto umbilical e vacinação inicial.
- Apoio emocional e compartilhamento de experiências entre as gestantes, fortalecendo a rede de apoio local.



## Nome da Ação: Grupo Melhor Idade

Data da Ação: 18/08/2026

### Descritivo da ação:

A UBS Jardim Coimbra promoveu o Grupo Melhor Idade, proporcionando um espaço de convivência, estímulo cognitivo e fortalecimento de vínculos para os idosos da comunidade.

- Desenvolvimento de oficinas manuais e expressivas, estimulando a coordenação motora e a criatividade.
- Promoção da socialização ativa, combatendo o isolamento social e incentivando a troca de experiências.
- Orientações sobre envelhecimento ativo, autocuidado e manutenção da autonomia física e mental.



## Nome da Ação: Grupo Cuca Legal

Data da Ação: 18/08/2026

### Descritivo da ação:

O Grupo Cuca Legal busca promover a saúde mental e o bem-estar emocional, proporcionando um espaço acolhedor para o compartilhamento de vivências e o fortalecimento do autocuidado.

- Realização de rodas de conversa e dinâmicas de grupo focadas na expressão de sentimentos e na escuta qualificada.
- Estímulo ao desenvolvimento de estratégias práticas para o manejo do estresse, ansiedade e promoção da saúde mental.
- Fortalecimento de vínculos comunitários e criação de uma rede de apoio mútuo entre os participantes.



## Nome da Ação: Grupo de diversidade, Equidade e igualdade cejam

Data da Ação: 18/08/2026

### Descritivo da ação:

O Grupo de Diversidade, Equidade e Igualdade CEJAM busca promover a conscientização e a valorização das diferenças, integrando colaboradores na construção de um ambiente mais acolhedor e livre de discriminação.

- Realização de encontros e dinâmicas voltadas para a reflexão sobre empatia, respeito mútuo e combate a preconceitos.
- Fortalecimento de práticas de equidade e promoção de um atendimento mais humanizado e igualitário na saúde.
- Criação de canais de diálogo seguros para o compartilhamento de vivências e acolhimento entre os participantes.



## Nome da Ação: Capacitação fluxo farmácia/enfermagem

Data da Ação: 27/08/2026

### Descritivo da ação:

A capacitação visa estruturar e alinhar os fluxos de trabalho e processos integrados entre a farmácia e a equipe de enfermagem. O objetivo principal é o aperfeiçoamento das requisições de insumos, a melhoria na organização das rotinas internas e a garantia de total segurança e eficiência na dispensação de medicamentos aos pacientes.

