

UBS Jardim Valquíria

Março/2026



Nome da Ação - Grupo de Gestantes 🧑

Data da Ação: 05/03/2026

Descritivo da ação: Durante o encontro foram abordados temas importantes relacionados à gestação, cuidados com a saúde da mãe e do bebê. Na ocasião, também foi realizada a entrega do kit Mãe Paulistana, garantindo apoio e incentivo às gestantes para o acompanhamento adequado do pré-natal. O momento foi muito especial, promovendo acolhimento, informação e cuidado para essa fase tão importante da vida. 🧑 ❤️

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 7



Nome da Ação: Grupo de Fortalecimento Adaptado

Data da Ação: 11/03/2026

Descritivo da ação: Foi realizado o grupo de fortalecimento adaptado, com exercícios voltados para melhora da mobilidade, fortalecimento muscular e equilíbrio, respeitando os limites e necessidades de cada participante. Durante o encontro, também foi realizada auriculoterapia, técnica que auxilia no alívio de dores, redução da ansiedade e promoção do bem-estar. A atividade proporcionou um momento de cuidado integral com a saúde, unindo prática corporal e terapia complementar, além de fortalecer o vínculo e a convivência entre os participantes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 19



Nome da Ação Ação Dia Mundial da Síndrome de Down - Caminhando com a Diferença

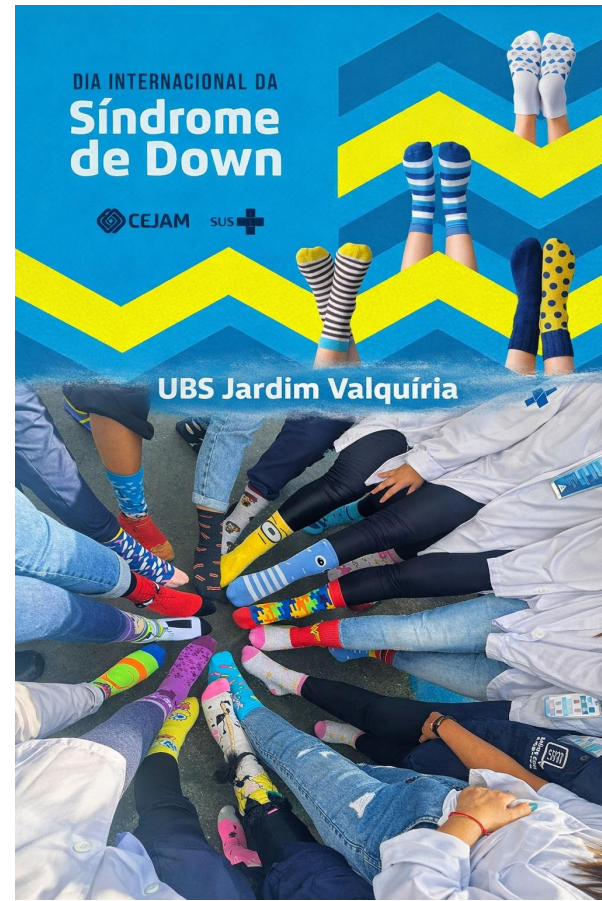


Data da Ação: 20/03/2026

Descritivo da ação: Nossa equipe participou de uma ação especial em homenagem ao Dia Mundial da Síndrome de Down 🧦💛

Os funcionários vieram com meias diferentes, símbolo da diversidade, para reforçar a importância do respeito, da inclusão e da valorização das diferenças. Mais do que uma ação, foi um momento de conscientização e união, mostrando que cada pessoa é única e merece ser acolhida e respeitada.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: +20



Nome da Ação Grupo de Alfabetização

Data da Ação: 26/03/2026

Descritivo da ação: Durante o encontro do grupo de alfabetização, as participantes realizaram uma atividade especial, onde as idosas compartilharam e recitaram versos na recepção da UBS. A ação proporcionou um momento de valorização da aprendizagem, fortalecimento da autoestima e integração entre usuárias, equipe e demais presentes no ambiente.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12



Nome da Ação Grupo de Mulheres – Equipe 3

Data da Ação: 24/03/2026

Descritivo da ação: Foi realizado grupo de mulheres na área da equipe 3, com a participação da médica, educadora física e psicólogo, proporcionando um momento de cuidado integral à saúde feminina. Durante o encontro, foram abordados temas relacionados ao bem-estar físico e emocional, promovendo escuta, acolhimento e troca de experiências entre as participantes. Também foram realizadas orientações sobre a importância da atividade física, saúde mental e autocuidado. Ao final, foi oferecido um café da tarde, fortalecendo o vínculo entre equipe e usuárias, em um ambiente leve, acolhedor e de convivência.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 20



Nome da Ação Avança Saúde da Mulher – UBS

Data da Ação: 28/03/2026

Descritivo da ação: No sábado, dia 28/03, foi realizada na UBS a ação Avança Saúde da Mulher, com o objetivo de ampliar o acesso aos serviços de saúde e fortalecer o cuidado integral à saúde feminina. Durante a ação, também ocorreu a campanha de vacinação contra a gripe, reforçando a importância da imunização na prevenção de doenças, especialmente para os grupos prioritários. Foram ofertados atendimentos, orientações e ações de promoção à saúde, proporcionando acolhimento e incentivando o autocuidado. A iniciativa contribuiu para o fortalecimento do vínculo entre equipe e usuárias, promovendo mais saúde e qualidade de vida para a comunidade.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação: +30

