

# CER IV M BOI MIRIM

01/2025



# Nome da Ação: Festinha Da Firma – Uma Oportunidade De Confraternização Com Todos Os Colaboradores Do Cer – Realizada Dia 20/12/2024

Nº de Participantes: 50



# Nome da Ação: Festinha Da Firma – Os Colaboradores Vestiram Fantasias Dos Anos 80 A 2000

Nº de Participantes: 50



**Nome da Ação:** Festinha Da Firma – Teve Muita Comilança E A Divulgação Dos Mais Mais!

**Nº de Participantes:**  
50



✓ **Nome da Ação:** Trilha Sensorial Com Pacientes Equipe Apd – No Dia 10/01/2025 – No Parque Ecológico Guarapiranga

**Nº de Participantes:** 15



**Nome da Ação:** Atividade De Verão Com Pacientes Equipe Apd – No Dia 13/01/2025 – No Parque Ecológico Guarapiranga

**Nº de Participantes:** 15



**Nome da Ação:** Movimente-cer: atividades físicas com os colaboradores da unidade e orientação sobre a importância da realização diária de exercícios físicos na obtenção da saúde mental.

**Nº de Participantes:**  
42



# Nome da Ação: Campanha sobre Hanseníase

Nº de Participantes: 41



**JANEIRO ROXO**  
MAY ALL INFORMATION IS CONTAINED HEREIN

CEJAM SUS FAPESP

**De olho na informação:** o Brasil é o segundo país com maior número de casos de hanseníase no mundo, com mais de 18 mil registros apenas em 2021.\*

**O que é?**

Trata-se de uma doença infecciosa e transmissível que afeta, principalmente, a pele, os olhos e os nervos periféricos. Quando não tratada corretamente, ou com tratamento tardio, pode provocar incapacidades e/ou deformidades físicas.

**Desmitificando a transmissão**

A hanseníase **não é transmitida** pelo toque ou compartilhamento de objetos, mas por meio da eliminação do bacilo *Mycobacterium leprae* através da tosse, espirro ou fala de uma pessoa doente e sem tratamento – em contatos próximos e prolongados.

**Fique atento(a) aos sintomas**

- Manchas brancas, avermelhadas, acastanhadas ou amarronzadas na pele
- Alterações na sensibilidade ao calor/frio ou à dor/toque
- Sensação de formigamento e/ou fisgadas nas mãos ou nos pés
- Diminuição da sensibilidade e/ou da força muscular na face ou nos membros

Ao notar algum desses sinais, procure atendimento na unidade básica de saúde mais próxima.

**Quem trata, cura!**

O tratamento e acompanhamento médico estão disponíveis gratuitamente no SUS. Com o início dos cuidados adequados, o paciente deixa de transmitir a doença e melhora sua qualidade de vida.

\*Dados do Boletim Epidemiológico de Hanseníase 2023, do Ministério da Saúde

cejam.org.br

CEJAM SUS FAPESP



**Nome da Ação:** Saúde mental através dos aromas - dia 14/01/2025 - palestra com fonoaudióloga especializada em aromaterapia, sobre os benefícios através do uso terapêutico do aroma natural para promover saúde e o bem-estar do corpo, da mente e das emoções.

**Nº de Participantes: 33**



**Nome da Ação:** Movimento-CER Atividades física realizada no dia 21/01/2025 com os colaboradores da unidade e orientação sobre a importância da realização diária de exercícios físicos na obtenção da saúde mental

**Nº de Participantes:** 42



**Nome da Ação:** Alimentação saudável - palestra realizada dia 21/01/2025 pela nutricionista da unidade, sobre a importância de uma alimentação saudável e os benefícios adquiridos

**Nº de Participantes:** 42



# Nome da Ação: Jornal CCIRAS Edição Janeiro/2025, LAVAGEM DAS MÃOS - Atividade realizada na reunião de TRI com os colaboradores sobre os cinco momentos para a higiene das mãos.

Nº de Participantes: 34

EDIÇÃO JANEIRO

## JORNAL CCIRAS

2025 CER IV M BOI MIRIM

**JANEIRO ROXO**

O primeiro mês do ano é dedicado à conscientização e luta no combate à hanseníase, doença infecciosa crônica causada pelo *Mycobacterium leprae*, bactéria que afeta a pele, os nervos periféricos, olhos e mucosa nasal. Seus sintomas incluem manchas claras ou avermelhadas com alteração de sensibilidade, dormências e fraqueza muscular. Se não tratada precocemente, pode levar a incapacidades físicas permanentes. De acordo com o Ministério da Saúde, o Brasil ocupa a segunda posição mundial em números de casos, atrás apenas da Índia.

Carregando ainda mitos e estigma, a hanseníase está fortemente relacionada a condições econômicas, sociais e ambientais desfavoráveis. Sua alta endemicidade compromete a interrupção da cadeia de transmissão, tornando-se imprescindível a incorporação de ações estratégicas que visem garantir o atendimento integral às pessoas acometidas pela doença. Por isso, a campanha busca informar a população sobre os sinais e os sintomas da doença, como manchas na pele com perda de sensibilidade, dormência e fraqueza muscular, além de reforçar que o tratamento é gratuito e está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS).

**HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE**

As mãos constituem a principal via de transmissão de microrganismos durante a assistência prestada aos pacientes. A pele é um possível reservatório de diversos microrganismos que podem ser transferir de uma superfície para outra, por meio de contato direto (pele com pele), ou indireto, através do contato com objetos e superfícies contaminadas. Ou seja, através da higienização das mãos é possível interromper a transmissão de infecções veiculadas ao contato, prevenção e redução das infecções causadas pelas transmissões cruzadas.

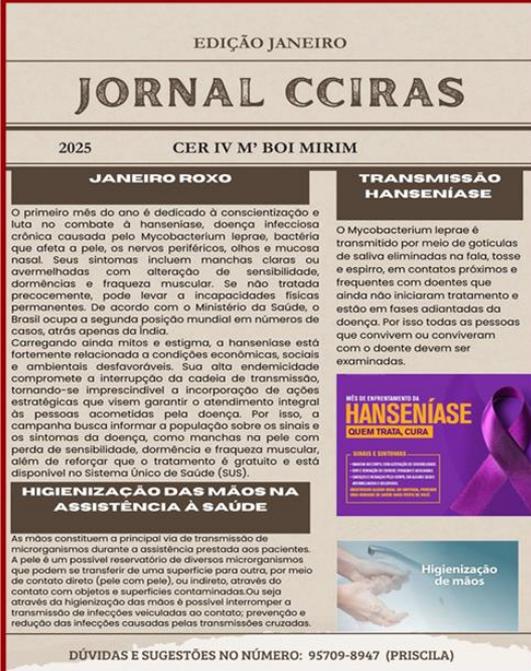
**TRANSMISSÃO HANSENÍASE**

O *Mycobacterium leprae* é transmitido por meio de gotículas de saliva eliminadas na fala, tosse e espirro, em contatos próximos e frequentes com doentes que ainda não iniciaram tratamento e estão em fases avançadas da doença. Por isso todas as pessoas que convivem ou conviviram com o doente devem ser examinadas.

**MÊS DE EMPENHAMENTO DA HANSENÍASE QUEM TRAZA, CURA**

**HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS**

DÚVIDAS E SUGESTÕES NO NÚMERO: 95709-8947 (PRISCILA)



# Nome da Ação: Orientações sobre identificação correta do paciente, realizada atividade “Quem é você”.

Nº de Participantes: 42

Metas Internacionais de  
**Segurança do Paciente**

**META 1**  
Identificação correta do paciente

O primeiro passo para uma assistência segura é identificar corretamente cada paciente atendido nos serviços de saúde. A seguir, confira algumas orientações:

**Identificação:**

✓ Ao receber o paciente no serviço de saúde, realize sua identificação utilizando **pulseira ou etiqueta** contendo, no mínimo, os dois indicadores: **nome completo** e **data de nascimento**.

**Verificação:**

✓ Antes de iniciar qualquer atendimento ou procedimento, verifique cuidadosamente a identificação do paciente. **Fique atento!**: não esqueça de realizar também a identificação nos documentos/impressos do prontuário.

**Situações Especiais**

 <b>Homônimos:</b> Em casos de pacientes com nomes iguais (transfêrência), utilize a <b>versão em português</b> <b>nome de mãe</b> .	 <b>Desconhecimento:</b> Quando o paciente não puder ser identificado, utilize a palavra <b>“Desconhecido”</b> em todos os documentos, <b>diagnóstico</b> e <b>ordem de entrega</b> .	 <b>Binômio:</b> Para binômio utilize o <b>nome completo</b> e <b>data de nascimento</b> . <b>Exemplo:</b> <b>“Maria José da Silva e 2 de março de 1980”</b> . A identificação deve ser feita <b>separadamente</b> para cada nome.
---	--	---

Lembre-se: assegurar a identificação correta do paciente é uma responsabilidade compartilhada por todos os envolvidos!  
Caso ocorram falhas no processo de identificação, é imprescindível notifiá-las imediatamente.

**Acesse e saiba mais!**

**CEJAM**



