

CER IV MBOI

Setembro/2024



Nome da Ação: A equipe da APD e usuários participaram de uma atividade interna referente a Semana da Deficiência Intelectual, foi realizada uma roda de conversa e café da manhã 10h às 11h30, passado alguns vídeos relacionados ao tema.

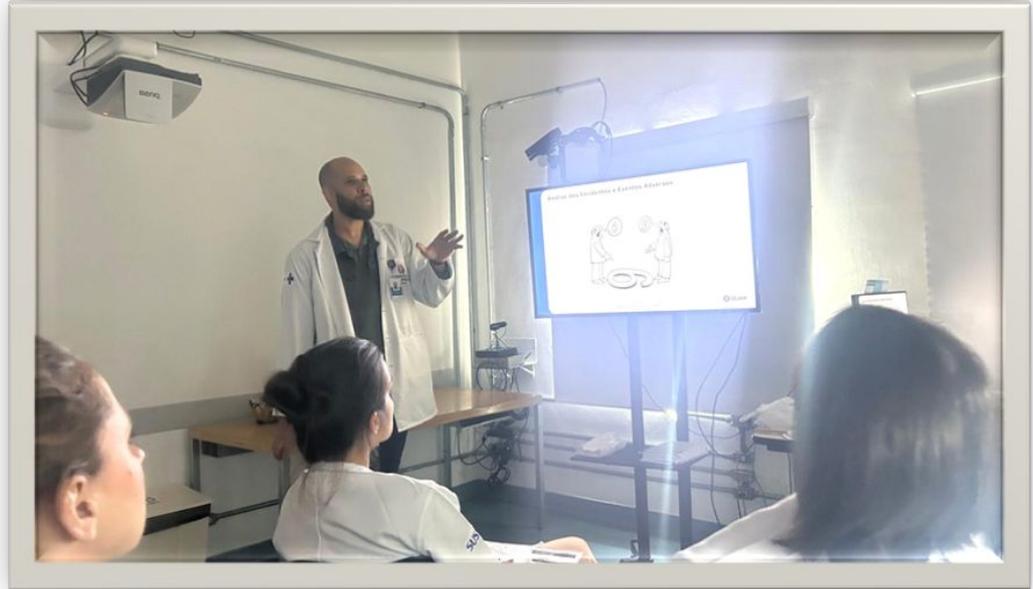
Nº de Participantes: 11



CER IV M BOI MIRIM

Nome da Ação: CAPACITAÇÃO COM A EQUIPE SOBRE EVENTOS ADVERSOS – 03/09/2024

Nº de Participantes: 45



Nome da Ação: CAMPANHA DE ADORNO ZERO – 03/09/2024;

Nº de Participantes: **45**



CER IV M BOI MIRIM

Nome da Ação: REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA CONSELHO GESTOR “DELIBERAÇÃO DE AMPLIAÇÃO DO TERRENO” – 09/09/2024

Nº de Participantes: **18**



CER IV M BOI MIRIM

Nome da Ação: SETEMBRO AMARELO “AÇÃO HUMANIZAÇÃO COM COFFEE BREAK COM A EQUIPE NO TRI – 10/09/2024;

Nº de Participantes: 50



TRI 10/09/2024

Ação Humanização Setembro Amarelo

Convidamos **todos** a
participarem do **TRI** do dia
10/09/2024.

Traga seu prato preferido
para compartilhar com os
colegas num Coffee bem
especial!

Contamos com
sua presença



Nome da Ação: SETEMBRO AMARELO “AÇÃO HUMANIZAÇÃO COM COFFEE BREAK COM A EQUIPE NO TRI – 10/09/2024;

Nº de Participantes: 50



Nome da Ação: SETEMBRO AMARELO “DECORAÇÃO DA UNIDADE”;

Nº de Participantes: 250

SETEMBRO AMARELO “DECORAÇÃO DA UNIDADE”



ACÇÃO DA HUMANIZAÇÃO COM
DECORAÇÃO DA UNIDADE E
DISTRIBUIÇÃO DE MIMO COM
MENSAGENS DE ACOLHIMENTO



Nome da Ação: SETEMBRO AMARELO “DECORAÇÃO DA UNIDADE” ÁRVORE DA VIDA CRIADA PELA EQUIPE DA APD;

Nº de Participantes: 250



Nome da Ação: OFICINA COM AGENTES COMUNITÁRIOS – JOGOS ESPORTIVOS – 11/09/2024;

Nº de Participantes: 30



Nome da Ação: SEMANA SIPAT – 16/09/2024 À 20/09/2024;

Nº de Participantes: 45



Ola, colaborador(a)!

A 1ª SIPAT CEJAM (01/10/2023) "Trabalho Seguro: Regulado para a prevenção de acidentes e doenças no trabalho", um sucesso entre os 2000 e 20 de colaboradores, com a programação completa.

📧 Assunto: Segunda-feira (abertura);

Transmitido via canal da Escola CEJAM no YouTube.

Objeto da SIPAT: Abertura com o Diretor Executivo.

Objeto da 1ª SIPAT: Roda de Conversa "Liberação Improdutiva - Parte 1: Desafios e boas práticas no gestão compartilhada em segurança e saúde no trabalho nos LAMs/ES do SUS/CEJAM".

- Dr. Emanuel Cunha - Coordenador Regional
- Thiago Almeida - Gerente da SES, Saúde Comunitária
- Marcelino Benedito Nakara Alves - Agente Comunitária em Saúde (ACS) e Quirina da SES, Saúde Comunitária
- Mariluzia Nóbis Santos - Coordenador de SESAT - Organização de Segurança do Trabalho

Objeto da 2ª SIPAT: Chamado para as ações da SIPAT 2024, com o tema "Segurança" - Gerente da Gestão de Pessoas.

[ACESSO À TRANSMISSÃO DE ABERTURA](#)

Nome da Ação: SEMANA SIPAT – 16/09/2024 À 20/09/2024;

Nº de Participantes: 45



Nome da Ação: FÓRUM DE REABILITAÇÃO – 20/09/2024;

Nº de Participantes: 150

20

SETEMBRO

FÓRUM DE REABILITAÇÃO CER IV M'BOI MIRIM

STS DE M' BOI MIRIM

TEMA: REABILITAÇÃO DO PACIENTE AMPUTADO

PROGRAMAÇÃO

- 8h30 Solenidade de abertura
- 8h40 Aspectos Regulatórios
- 9h20 Espaço para perguntas e debate
- 9h30 Protocolo de Amputados CER
- 10h00 Atuação da Equipe multi
- 10h10 Espaço para perguntas e debate
- 10h20 Intervalo
- 10h40 Dispensação de OPM CER
- 11h00 Espaço para perguntas e debate
- 11h10 Relato de paciente CER
- 11h30 Atração musical: Paciente CER
- 12h00 Encerramento

Local: Auditório Hospital M'Boi Mirim
Estrada M'Boi Mirim, 5203 - Jardim Angela
Estacionamento ao lado do Hospital

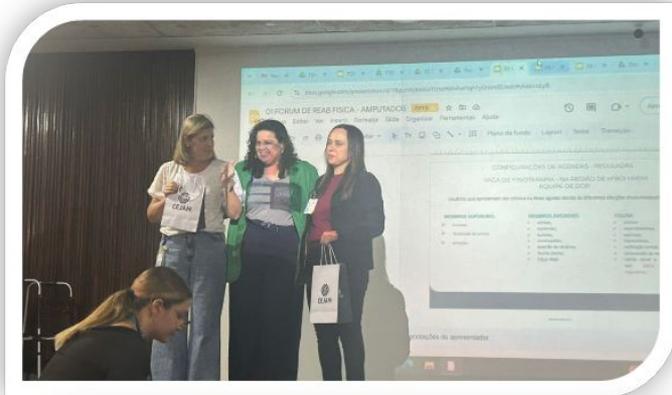


CER IV M BOI MIRIM



Nome da Ação: FÓRUM DE REABILITAÇÃO – 20/09/2024;

Nº de Participantes: 150



CER IV M BOI MIRIM

Nome da Ação: JORNAL CCIRAS – EDIÇÃO SETEMBRO/2024;

Nº de Participantes: 89

EDIÇÃO SETEMBRO

JORNAL CCIRAS

2024 CER IV M' BOI MIRIM

SETEMBRO AMARELO

Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015. O mês de setembro foi escolhido para a campanha porque, desde 2003, o dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio. Setembro é o mês reservado para falarmos sobre saúde mental por aqui. E, portanto, os cuidados com o bem-estar emocional devem ser atitudes ao longo de todo o ano, dia após dia.

PEQUENAS ATITUDES QUE FAZEM A DIFERENÇA!

Mexa-se: a prática regular de atividade física é uma excelente aliada para o bem-estar emocional. Há uma diversidade de opções e você pode escolher a que melhor atenda ao seu estilo.

Adote um hobby: reservar momentos para fazer aquilo que gosta auxilia na redução do estresse, no aumento da concentração e da motivação, além de estimular a criatividade e a autoestima.

Durma bem: ter uma boa noite de sono é fundamental, pois é nesse momento que o corpo humano pode equilibrar as funções do organismo e descansar. Para isso, evite o uso de aparelhos eletrônicos e a ingestão de alimentos estimulantes, como café e chocolate, antes de ir para a cama.

Busque atendimento profissional: o acompanhamento com um(a) psicólogo(a) favorece aspectos ligados ao autoconhecimento, desenvolvimento da inteligência emocional e à gestão das relações interpessoais.

Priorize uma alimentação saudável: uma dieta nutritiva é essencial para o bom funcionamento do corpo e, claro, da mente, contribuindo para a regulação do humor e o controle da ansiedade. Aposte em carnes magras, ovos, grãos integrais, frutas, legumes e verduras.



VOCÊ SABIA?

O #TimeCEJAM tem acesso gratuito plataforma Zenklub para atendimento online com profissionais como psicólogos, coaches e terapeutas.

São três sessões gratuitas por mês, com duração de 50 minutos cada, além de diversos conteúdos em formato de trilhas, podcasts e meditações!

Ou liguem na CVV onde por ligação oferecido apoio emocional eles atuam nacionalmente pelo telefone 188 (24 horas por dia e sem custo de ligação), chat, mail e pessoalmente em alguns endereços.

DÚVIDAS E SUGESTÕES NO NÚMERO: 95709-8947 (PRISCILA)

CER IV M BOI MIRIM

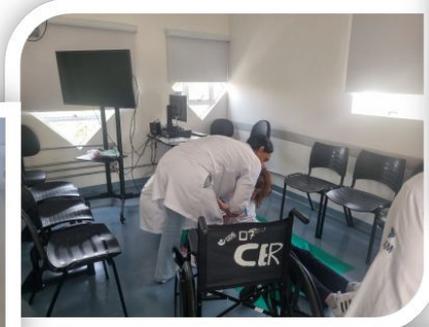
Nome da Ação: PLANO DE ABANDONO – BRIGADA DE INCÊNDIO – 24/09/2024;

Nº de Participantes: 250



Nome da Ação: JPLANO DE ABANDONO – BRIGADA DE INCÊNDIO – 24/09/2024;

Nº de Participantes: 250



Nome da Ação: **AÇÃO DA COMISSÃO DE RISCO;**

Nº de Participantes: **250**





[f](#) [@](#) [in](#) [▶](#) | CEJAM Oficial