

UBS Jardim Magdalena

Abril de 2026



Grupo de Ombro

Data da Ação: 13/04/2026

Descritivo da ação:

Fortalecimento muscular das articulações do ombro

**N° de Pessoas impactadas
com a Ação: 40**



Slide Modelo

Grupo de Joelho

Data da Ação: 14/04/2026

Descritivo da ação:

Fortalecimento muscular das articulações de joelhos



**N° de Pessoas impactadas
com a Ação: 43**

Slide Modelo

Grupo de Conscientização sobre o Autismo

Data da Ação: 08/04/2026

Descritivo da ação: Promover a inclusão e reduzir o preconceito contra

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12



Slide Modelo

Grupo de Massoterapia

Data da Ação: 08/04/2026

Descritivo da ação: Massagens terapêuticas baseadas no toque manual, visando o alívio de dores, relaxamento, redução de estresse e melhora da saúde física e mental

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 9



Slide Modelo

Grupo de Zumba

Data da Ação: 23/04/2026

Descritivo da ação: Promoção de dança para fortalecimento muscular e proporcionar momentos de alegria



**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:** 9

Slide Modelo

Grupo de Pilates

Data da Ação: 13/04/2026

Descritivo da ação: Melhorar a postura, aliviar dores crônicas, reabilitar lesões e aumentar a força e consciência

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 64



Ação de Maior Impacto / Abril



Slide Modelo

Lista de Presença:

