

UBS cidade Ipava

10/2025



Nome da Ação: Dia do idoso

Nº de
Participantes 50



Nome da Ação: Dia do idoso

Nº de
Participantes : 50

Hoje foi um dia especial na nossa Unidade Básica de Saúde! Em comemoração ao **Dia do Idoso**, nossa fisioterapeuta preparou uma manhã cheia de movimento, alegria e cuidado. ❤️

Os participantes puderam realizar **exercícios físicos orientados**, que ajudam na melhora da mobilidade, equilíbrio e bem-estar, além de compartilharem momentos de descontração e convivência.

Cuidar da saúde é fundamental em todas as fases da vida — e envelhecer com qualidade significa manter o corpo ativo e o coração cheio de boas energias. 💪✨

Agradecemos a todos os idosos que participaram e à nossa equipe de saúde, especialmente à fisioterapeuta, pelo carinho e dedicação!

Parabéns a todos os nossos idosos! Que continuem sendo exemplo de força, sabedoria e alegria! 🍌❤️



Nome da Ação: Dia do idoso

Nº de
Participantes: 50



Nome da Ação: Dia do Idoso

Nº de
Participantes: 50



