

UBS JARDIM LÍDIA

01/2025



Nome da Ação: Janeiro Branco: Mês de conscientização da saúde mental e emocional - técnica do ACALME-SE

Nº de Participantes: 76



Nome da Ação: Janeiro Branco: Mês de conscientização da saúde mental e emocional - Grupo Convivência.

Nº de Participantes: 18



Nome da Ação: Janeiro Branco - A cor branca representa um quadro em branco, onde é possível escrever uma nova história de saúde mental, sem tabus e preconceitos.

Nº de Participantes: 40



VOCE NÃO ESTÁ SOZINHO (A)
A sua saúde mental é importante. Busque apoio e orientação nos serviços especializados da sua região.

POR QUE BUSCAR AJUDA?
- Para cuidar da sua mente e do seu bem-estar.
- Para receber orientação sobre tratamento e prevenção.
- Para encontrar apoio emocional em momentos difíceis.

EXPERIMENTE
CONVERSAR COM OUTRAS PESSOAS.
PEDIR AJUDA
SE CUIDAR, SE OLHAR
SE AMAR A CADA DIA MAIS.

ONDE BUSCAR AJUDA?
CAPS AD III Campo Limpo
- Endereço: R. Domingos Bicudo, 385 (próximo à Pracinha do Campo Limpo)
- Atendimento para pessoas que enfrentam desafios com álcool e outras substâncias.
CAPS Adulto II e CONSULTÓRIO NA RUA(CnaRJ)
- Endereço: R. Gutemberg José Ferreira, 50 - Jardim Sandra (ao Lado do Posto Jardim Lidia)
- Atendimento especializado em saúde mental e apoio integral na rua.

JANEIRO BRANCO
cuidando da saúde mental

IMPORTANTE:
Todos merecem cuidado e respeito. Sua saúde mental importa, e você não precisa enfrentar seus desafios sozinho(a). Venha conversar conosco!

LOGOS: SAÚDE NA RUA, SUS, CEJAM



Nome da Ação: Janeiro Roxo - Conscientização e Luta no Combate à Hanseníase

Nº de Participantes: 40



