

# UBS JARDIM LÍDIA

01/2025



# Nome da Ação: Janeiro Branco: Mês de conscientização da saúde mental e emocional - técnica do ACALME-SE

Nº de Participantes: 76



# Nome da Ação: Janeiro Branco: Mês de conscientização da saúde mental e emocional - Grupo Convivência.

Nº de Participantes: 18



**Nome da Ação: Janeiro Branco - A cor branca representa um quadro em branco, onde é possível escrever uma nova história de saúde mental, sem tabus e preconceitos.**

Nº de Participantes: 40



**VOCE NÃO ESTÁ SOZINHO (A)**  
A sua saúde mental é importante. Busque apoio e orientação nos serviços especializados da sua região.

**POR QUE BUSCAR AJUDA?**  
- Para cuidar da sua mente e do seu bem-estar.  
- Para receber orientação sobre tratamento e prevenção.  
- Para encontrar apoio emocional em momentos difíceis.

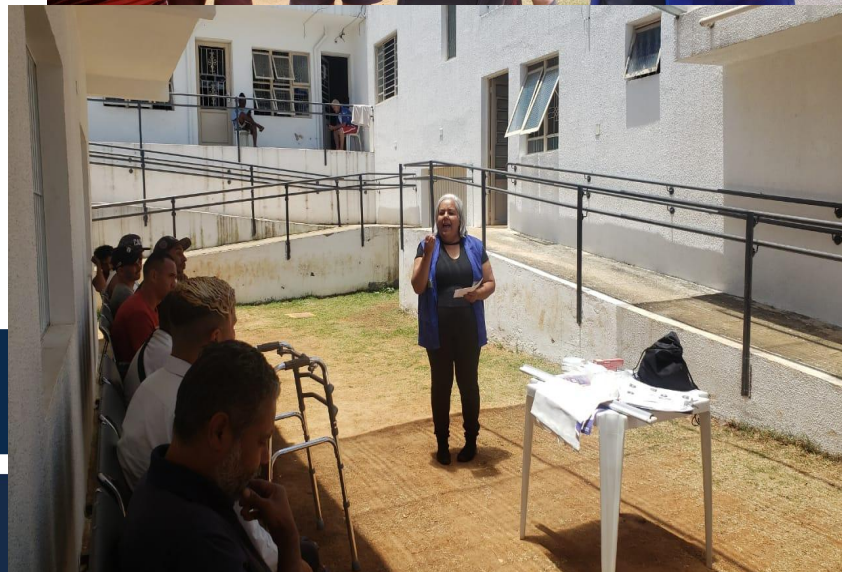
**EXPERIMENTE**  
CONVERSAR COM OUTRAS PESSOAS.  
PEDIR AJUDA  
SE CUIDAR . SE OLHAR  
SE AMAR A CADA DIA MAIS.

**ONDE BUSCAR AJUDA?**  
\*CAPS AD III Campo Limpo\*  
- Endereço: R. Domingos Bicudo, 385 (próximo à Pracinha do Campo Limpo)  
- Atendimento para pessoas que enfrentam desafios com álcool e outras substâncias.  
\*CAPS Adulto II e CONSULTÓRIO NA RUA(CnaRJ)\*  
- Endereço: R. Gutemberg José Ferreira, 50 - Jardim Sandra (ao Lado do Posto Jardim Lidia)  
- Atendimento especializado em saúde mental e apoio integral na rua.

**JANEIRO BRANCO**  
cuidando da saúde mental

**IMPORTANTE:**  
Todos merecem cuidado e respeito. Sua saúde mental importa, e você não precisa enfrentar seus desafios sozinho(a). Venha conversar conosco!

NA RUA SUS CEJAM



# Nome da Ação: Janeiro Roxo - Conscientização e Luta no Combate à Hanseníase

Nº de Participantes: 40



