

CER IV M BOI MIRIM

JANEIRO/2026



Nome da Ação: Janeiro Roxo – Prevenção e combate à Hanseníase 06/01/2026 à 27/01/2026

Nº de Participantes: 50

✓ Nome da Ação:
Conscientização janeiro roxo

📅 Data da Ação : 06/01/2026

👥 Responsável: Enfermagem

📌 *Descritivo da Ação:

Foi realizada ação educativa em alusão à campanha Janeiro Roxo, envolvendo a equipe multiprofissional, médica, colaboradores terceirizados e pacientes. A atividade abordou a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento adequado da hanseníase, reforçando orientações para identificação dos sinais e sintomas, redução do estigma e promoção da saúde.

👤 Números de Pessoas
Impactadas com a Ação: 50
pessoas

08:47



Nome da Ação: Atividade lúdica sobre a conscientização da lavagem das mãos – Liderada por Educadora Física Gleice 13/01/2026

Nº de Participantes: 35



✓ Nome da Ação:

Atividade Janeiro Roxo -
Conscientização sobre lavagem
das mãos

📅 Data da Ação 13/01/2026

👥 Equipe Responsável : Equipe
Técnica

📌 Descritivo da Ação:

Conscientizar os funcionários
sobre a importância da lavagem
das mãos.
Atividade sobre o passo a passo
da lavagem das mãos.

👤 Números de pessoas
impactadas com a ação: 35

15:21



Nome da Ação: Conscientização sobre o consumo de Água e Energia Elétrica

Nº de Participantes: 82

Hábitos simples de conscientização do uso da Energia Elétrica



Desligue as lâmpadas ao sair de um cômodo.



Maximize o uso da luz natural



Não abra a porta da geladeira por muito tempo, verifique a vedação e espere os alimentos esfriarem antes de guardar.



Use o ar-condicionado com moderação



Substitua lâmpadas incandescentes e fluorescentes por LED, que são mais eficientes.



Tire da tomada, desligue TVs, computadores e outros aparelhos da tomada quando não estiverem em uso (o "stand-by" também gasta).



Diminua o tempo do banho e, em dias quentes, use a chave na posição "verão" ou "morno".

Mensalmente, promovemos ações de conscientização sobre o uso responsável de energia. As orientações são divulgadas por meio de mensagens no grupo de WhatsApp dos colaboradores e do Conselho Gestor, além de serem anexadas ao ponto eletrônico e afixadas nos murais da Unidade. Orientando colaboradores e pacientes sobre práticas que contribuem para a redução do consumo e a prevenção do desperdício de energia elétrica.

Mensalmente, promovemos ações de conscientização sobre o uso responsável da água. As orientações são divulgadas por meio de mensagens no grupo de WhatsApp dos colaboradores e do Conselho Gestor, além de serem anexadas ao ponto eletrônico e afixadas nos murais da Unidade. Orientando colaboradores e pacientes sobre práticas que contribuem para a redução do consumo e a prevenção do desperdício de água.

HÁBITOS SIMPLES PARA USO CONSCIENTE DE ÁGUA



1 Lavagem Automóveis

Substitua a mangueira por baldes, economizando até 90% de água, prefira lavagens a seco com produtos biodegradáveis



2 Torneiras Fechadas

Não deixe torneiras abertas enquanto se ensaboa, lava louças ou escova os dentes no banheiro.



3 Uso Consciente da Descarga

Envolve reduzir o tempo de acionamento, consertar vazamentos...



4 Reutilização da Água

A reutilização foca em dar novos usos a águas já utilizadas (cinzas ou da chuva), como regar plantas, lavar quintais ou carros, diminuindo a demanda por água potável e o volume de esgoto



5 Tome banhos mais curtos

Tomar banhos curtos é essencial para a conscientização da água, pois reduz drasticamente o consumo



6 Instalação Eficiente

Considere instalar redutores de vazão (arejadores) nas torneiras e chuveiros.

Nome da Ação: Ação: Futebol Inclusivo no Parque Ecológico Guarapiranga – Equipe APD – 15/01/2026

Nº de Participantes: 08



Nome da Ação: Coleta de Amostra de água para análise da potabilidade – 16/01/2026

Nº de Participantes: 75



Nome da Ação: Poda do terreno da unidade – 14/01/2026 à 17/01/2026



Nome da Ação: Grupo de Autônoma e Independência liderado pela Thatiane fonoaudióloga – Equipe da APD

Nº de Participantes: 09



Nome da Ação: Diversidade e Inclusão – Roda de Conversa sobre Visibilidade Trans – Ação realizada no TRI do dia 20/01/2026

Nº de Participantes: 40

✓ Nome da ação: Diversidade e Inclusão- LGBTQIAPN+

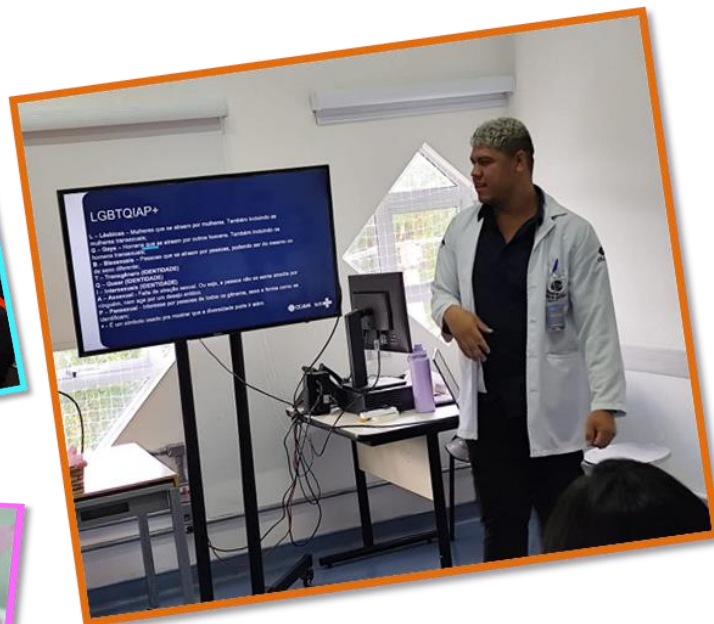
📅 Data da ação: 20/01/2026

👥 Equipe responsável: Equipe Técnica

📌 **Descritivo da ação:** Ação de conscientização que promove o respeito às diferenças, a igualdade de direitos e a valorização das identidades de gênero e orientações sexuais, combatendo o preconceito e incentivando ambientes mais seguros, acolhedores e inclusivos para todas as pessoas.

👤 Número de pessoas: 40

15:13



Nome da Ação: Roda de Conversa e Atividade sobre o Janeiro Branco - Ação realizada no TRI do dia 20/01/2026

Nº de Participantes: 40

✓ Nome da ação: Janeiro Branco: Paz, Equilíbrio e Saúde Mental

📅 Data da ação: 20/01/2026

👥 Equipe responsável: Equipe da Humanização

📌 Descritivo da ação: Campanha de conscientização que incentiva o cuidado com a saúde mental, promovendo diálogo, prevenção e bem-estar emocional, como um convite ao autoconhecimento e ao autocuidado.

👤 Número de pessoas: 40



Nome da Ação: Passeio para o PRAIA SÃO PAULO com os pacientes da APD - 23/01/2026

Nº de Participantes: 26



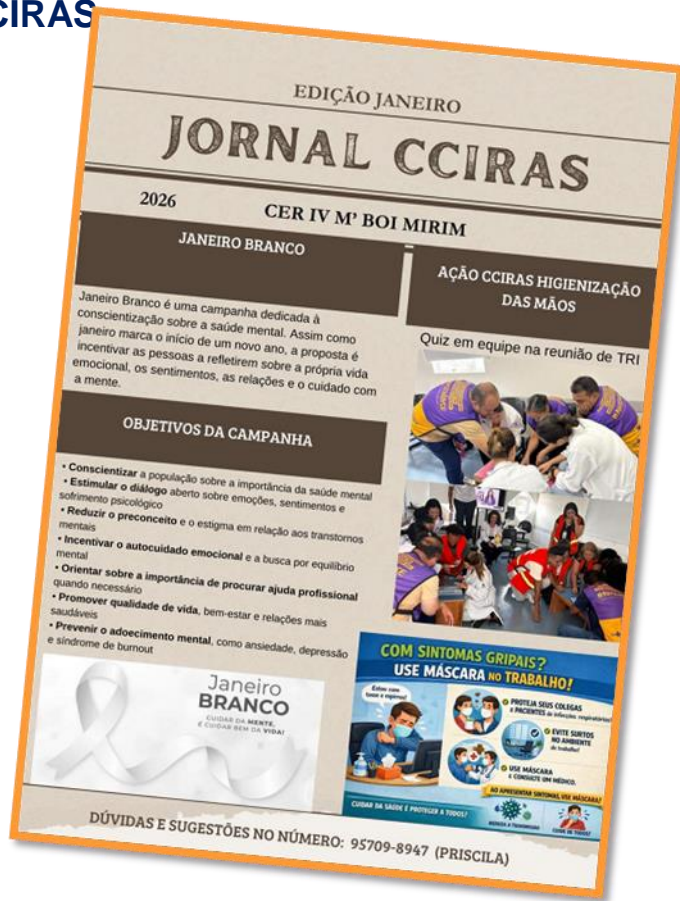
Nome da Ação: Conscientização sobre a Prevenção e Tratamento a Hanseníase – Realizado pela equipe da APD

Nº de Participantes: 32



Nome da Ação: Edição Jornal CCIRAS

Nº de Participantes: 65



CER IV M BOI MIRIM

