

# UBS Santa Lúcia

Novembro/2025



# Avança Saúde do Homem

Nº de Participant es: 40

DATA: 29/11/2025



A UBS realizou a ação **Avança Saúde do Homem**, oferecendo avaliação de saúde, orientações, atualização vacinal e encaminhamentos. A atividade buscou incentivar os homens a cuidarem da saúde de forma preventiva.

# Planejamento Familiar

Nº de Participantes: 15

DATA: 25/11/2025



A UBS oferece **planejamento familiar** para mulheres, com orientações sobre os métodos contraceptivos disponíveis, como pílula, injeção, DIU e preservativos. O objetivo é ajudar cada mulher a escolher o método mais adequado e garantir um cuidado seguro para sua saúde reprodutiva.

# Formatura dos ACS

Nº de Participantes: 45

DATA:14/11/2025



A enfermeira RT Nelma realizou uma ação especial, organizando a **formatura dos ACS** pela conclusão do curso Mais Saúde com Agente. O momento reconheceu o esforço dos profissionais e valorizou sua atuação na comunidade.

# Semana alimentação saudável

Nº de Participantes: 15

DATA:06/11/2025



A equipe administrativa realizou a Semana Saudável, preparando todos os dias um prato saudável para incentivar hábitos alimentares melhores no setor. A ação promoveu integração, bem-estar e maior cuidado com a saúde no ambiente de trabalho.

# Ação sobre violência ao idoso

Nº de Participantes:20

DATA:17/11/2025



O Diego, APA, realizou no território uma orientação sobre violência contra a pessoa idosa, abordando os tipos de violência, formas de identificação e como buscar ajuda. A ação contribuiu para informar a comunidade e reforçar a proteção e o cuidado com os idosos.

