

UBS PARQUE DO ENGENHO II

Agosto/2026



Nome da Ação: Semana de Combate ao Colesterol

Data da Ação: 07/08/2026

Descritivo da ação: Realizada ação educativa em alusão à Semana de Combate ao Colesterol com os participantes do Grupo Pilates Os Bambas, abordando de forma simples e interativa o que é o colesterol, seus tipos, fatores de risco, formas de prevenção e a importância da alimentação saudável, da prática regular de atividade física e de hábitos de vida saudáveis para a promoção da saúde cardiovascular.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 16

Ação de Maior Impacto/Mês



Lista de Presença:

CEJAM		CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisa "Dr. João Amador" Lista de Presença CEJAM FOR.02.04.19.003.001
Semana de Combate ao Celéstual		
LOCAL: OS BAMBAS - GRC		DATA: 07/08/20
INSTRUTOR(A): Raíza Nutri		HORÁRIO DE INÍCIO: 2:30
		DURAÇÃO: 1:00
NOME COMPLETO	Data Nascimento	CPF
Miguel da Silva	09/06/1957	006 227 728-64
Maria Nunes	17.1/52	
Maria de Socorro Souza	06-11-49	
Maria R. Souza	07/03/64	
Edith Padman	27/04/58	
Olivia	15.7.59	
Alana	10/04/62	
Lea	6/10/49	
Vera Isabel da Silva Ferreira	1960	
Corina Silveira Costa	1956	
Almeida	07/06/50	
Maria Inês de Góes	24.12.67	
Patrícia B. de Góes		
Josefa B. de Góes	04/12/1954	
Janaina Góes	20.9.404	

Nome da Ação: Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data da Ação: 17/08/2026

Descritivo da ação: Grupo educativo realizado no Pilates CCA Conforto, abordando os impactos do tabagismo na saúde e na qualidade de vida. Durante a ação, foram trabalhados mitos e verdades sobre o tabagismo, seus efeitos no organismo e a importância da alimentação saudável na promoção da saúde e prevenção de doenças. Atividade alusiva ao Dia Nacional de Combate ao Fumo, fortalecendo a educação em saúde e o incentivo à adoção de hábitos de vida saudáveis.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:** 60 pessoas



Nome da Ação: Busca ativa de TB e ISTs

Data da Ação: 21/08/2026

Descritivo da ação: Busca ativa de TB e ISTs realizada no Território pela Equipe 5

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 30 pessoas



Nome da Ação: Quick massage

Data da Ação: 18/08/2026

Descritivo da ação: Massagem feita com pacientes, focada em aliviar tensões musculares e o estresse. Com benefícios de relaxamento, redução de dores nas costas, pescoço e ombros melhorando a circulação e diminuindo o estresse.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:** 12 participantes



Nome da Ação: Caminhada Viver
Melhor

Data da Ação: 26/08/2026

Descritivo da ação: Alongamento e exercícios
realizado na quadra da escola Iracema
Marques

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:** 27



Nome da Ação: Testes Rápidos na Escola de samba os Bambas

Data da Ação: 26/08/2026

Descritivo da ação: Busca ativa de ISTs realizada na Escola de Samba os Bambas. Realizada pela equipe 7

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12



