

**UBS Jardim  
Santa Margarida**  
Fevereiro/2025



# Brincando e Aprendendo

04 Participantes



A psicóloga Natalie e a APA Thamiris em uma atividade especial de plantio. As crianças aprenderam sobre o meio ambiente, a importância da cooperação e da expressão emocional. No final, cada uma levou para casa uma plantinha, junto com valores essenciais como responsabilidade e respeito à natureza.

# Grupo Girassol

12 de Participantes



A psicóloga Natalie aplicou a ferramenta "Roda da Vida" no Grupo Girassol para promover a autoavaliação e reflexão sobre hábitos. Após a atividade, houve um lanche comunitário para fortalecer os laços do grupo.

# Grupo de Caminhada + Afromix

32 Participantes



Além das atividades físicas, o grupo participou de uma conscientização sobre o uso abusivo de álcool e drogas, conduzida pela psicóloga Natalie e pela nutricionista Amanda. A ação teve como objetivo orientar e informar os participantes sobre os riscos e consequências do uso dessas substâncias.

# Laço Diário

## 70 Participantes



O quadro "Laço Diário" promove a conexão entre colaboradores, que sorteiam um colega para cuidar durante a semana. A iniciativa incentiva o envio de mensagens motivacionais, apoio e pequenos mimos, fortalecendo o espírito de equipe e o bem-estar no ambiente de trabalho.



[f](#) [@](#) [in](#) [▶](#) | CEJAM Oficial