

# UBS ALTO DA RIVIERA

AGOSTO/2026



## Agosto dourado

12/08/2026

Realizada ação do Agosto Dourado no CÉU Guarapiranga, com gestantes do território, abordando a importância da amamentação, os diferentes tipos de bicos, a pega correta do bebê e os benefícios do aleitamento materno. Também foram realizadas orientações sobre higiene bucal da gestante e do bebê.

Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 25

## Ação de Maior Impacto/Mês



## Grupo Ativamente

07/08/2026

**Realizado encontro do Grupo ATIVAMENTE com participação da equipe multiprofissional, composta por Psicologia, Assistência Social, Fisioterapia e Fonoaudiologia. A atividade promoveu um momento de acolhimento, interação e troca de experiências, com orientações voltadas à saúde, bem-estar, autonomia e qualidade de vida dos idosos.**



**Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 12**

## Grupo da caminhada

21/08/2026

A equipe eMulti promove um grupo de caminhada com a população do território, incentivando a prática de atividade física, a promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida. O momento também proporciona interação, convivência e descontração entre os participantes, fortalecendo os vínculos comunitários e promovendo o bem-estar físico e emocional.

Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 18



## Circuito em Movimento

21/08/2026

Realizada uma atividade física em formato de circuito, conduzida pelo educador físico da unidade, com a participação da população do território. Foram utilizados pequenos obstáculos e exercícios simples, adaptados às condições e capacidades dos participantes, trabalhando aspectos como equilíbrio, coordenação motora, mobilidade, força e resistência física.

Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 11



## Movimento na Melhor Idade

21/08/2026

Realizada uma atividade física voltada ao público idoso, conduzida pelo educador físico da unidade, com exercícios de alongamento, mobilidade, equilíbrio e fortalecimento corporal, respeitando os limites e as necessidades de cada participante.



Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 15

