

UBS JARDIM COIMBRA

Junho/2026



Nome da Ação: Planejamento Familiar

Data da Ação: 01/06/2026

Descritivo da ação: A ação de Planejamento Familiar promove orientação e acesso a métodos contraceptivos, permitindo que pessoas e casais decidam de forma consciente sobre ter filhos. Inclui atividades educativas sobre saúde sexual, prevenção de ISTs e encaminhamento para serviços de saúde, visando reduzir gestações não planejadas e melhorar a qualidade de vida.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 4



Nome da Ação: Grupo de Ações com Idosos

Data da Ação: Mês 06

Descritivo da ação: Realização de encontros em grupo com pessoas idosas, promovendo atividades de convivência, escuta, orientação e fortalecimento de vínculos. As ações visam estimular a socialização, o bem-estar, a autonomia e a qualidade de vida, por meio de dinâmicas, rodas de conversa e atividades educativas e recreativas.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 25



Nome da Ação: Psicoterapia

Data da Ação: Toda terça-feira 14h

Descritivo da ação: Atendimento psicológico realizado por meio de escuta qualificada e intervenções terapêuticas, com o objetivo de promover a saúde mental, o fortalecimento emocional, o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento e a melhoria da qualidade de vida do paciente. .



**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 8**

Nome da Ação: Ação de Imunização

Data da Ação: 04/06/2026

Descritivo da ação: Realização de ações de imunização com o objetivo de ampliar a cobertura vacinal, prevenir doenças imunopreveníveis e promover a proteção individual e coletiva. As atividades incluem orientação à população, conferência da caderneta de vacinação e administração de vacinas conforme o calendário vigente.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:



Nome da Ação: Verificação de Carteirinhas

Data da Ação: 11/06/2026

Descritivo da ação: Verificação de cadernetas de vacinas dos alunos do Colégio Instituto Batista, buscando informar e lembrar os pais, sobre vacinas em atraso para atualização.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação:
escola



Nome da Ação: Grupos de Nutrição

Data da Ação: 2x por mês

Descritivo da ação: Grupo educativo e de apoio destinado a pessoas com sobrepeso e obesidade, com foco na promoção de hábitos de vida saudáveis. As atividades incluem orientações sobre alimentação, prática de atividade física, saúde mental, autocuidado e incentivo à adoção de mudanças sustentáveis para melhoria da qualidade de vida.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 21



Nome da Ação: Grupo Tabagismo

Data da Ação: 26/06/2026

Descritivo da ação: Grupo de apoio e acompanhamento voltado para pessoas que desejam parar de fumar. As atividades incluem orientações sobre os riscos do tabagismo, estratégias para cessação, apoio psicossocial, incentivo à mudança de comportamento e acompanhamento da evolução dos participantes, contribuindo para a promoção da saúde e prevenção de doenças.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 4**



Nome da Ação: Palestra sobre o dia do orgulho lgbtqia+

Data da Ação: 29/06/2026

Descritivo da ação: Realização de palestra educativa em alusão ao Dia do Orgulho LGBTQIA+, com o objetivo de promover o respeito à diversidade, a inclusão, a equidade e o combate à discriminação. A ação abordou temas relacionados aos direitos humanos, à promoção da saúde e ao fortalecimento do acolhimento e do cuidado integral à população LGBTQIA+

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 34**



Nome da Ação: Grupo de gestante

Data da Ação: 29/06/2026

Descritivo da ação: Realização de encontro com gestantes abordando os principais cuidados com o recém-nascido, incluindo higiene, amamentação, vacinação, sono seguro, cuidados com o coto umbilical e identificação de sinais de alerta. A ação teve como objetivo orientar e fortalecer a confiança das gestantes para os cuidados no período pós-parto, promovendo a saúde materno-infantil.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 12**



