

UBS Jardim Caiçara

Dezembro/2025

Grupo de Tabagismo Com Confraternização de Encerramento

6 participantes



Realizado o grupo de tabagismo com os participantes e, por estar no final do ciclo do tratamento, foi preparado um café especial de confraternização, no qual cada pessoa levou um item para compartilhar. O APA (agente de promoção ambiental) preparou um chá de ora-pro-nóbis com hortelã e limão e orientou sobre os benefícios de uma alimentação saudável para auxiliar no processo de redução e cessação do tabagismo. Também houve renovação das receitas para continuidade do tratamento medicamentoso. A ação foi acolhedora, motivadora e os participantes relataram diminuição no consumo de tabaco.

Clima em Foco e Alimentação Consciente

25 participantes



A atividade foi realizada no CCA Aglaezinha com o objetivo de apresentar o equipamento educacional à nova nutricionista. Durante a visita, o APA e a nutricionista promoveram uma roda de conversa com crianças, adolescentes e jovens, abordando os impactos das mudanças climáticas na saúde, especialmente diante dos ventos fortes e das chuvas intensas dos últimos dias. Também foi realizada uma dinâmica sobre alimentação saudável, destacando a importância de escolhas alimentares adequadas no dia a dia e do diálogo com pais e responsáveis, considerando o consumo frequente de alimentos ultraprocessados. A ação foi participativa, educativa e bem acolhida pelo público.

GRUPO COM PSICÓLOGA

30 participantes



Ofertado espaço de acolhimento e escuta. Colocando sobre a importância de acolher seus sentimentos e emoções de maneira saudável diante um processo de perda.

