

UBS CIDADE IPA VA

Julho/2026



Nome da Ação: Grupo PAMG

Ação de Maior Impacto/Julho

Data da Ação: 22/07/2026

Realização de ação multiprofissional voltada aos usuários do PAMG, com o objetivo de promover educação em saúde, fortalecer o autocuidado e qualificar o acompanhamento das pessoas com diabetes mellitus. A ação contou com a participação de diversos profissionais da equipe de saúde: Psicóloga: orientações sobre diabetes e seus impactos psicológicos, abordando aspectos emocionais relacionados ao diagnóstico, adesão ao tratamento e qualidade de vida. Farmacêutico: orientações sobre o uso correto dos medicamentos, armazenamento, manejo e técnica adequada de aplicação das canetas de insulina. Nutricionista: orientações sobre alimentação saudável para pessoas com diabetes, enfatizando escolhas alimentares, controle de porções e importância da adesão ao plano alimentar. Educador Físico: orientações sobre os benefícios da prática regular de atividade física para o controle glicêmico, prevenção de complicações e promoção da saúde. Consulta de enfermagem, com avaliação do pé diabético, monitoramento glicêmico, orientações de autocuidado e avaliação dos exames. Consulta médica, com avaliação clínica dos pacientes e renovação do relatório do PAMG, conforme indicação. A atividade proporcionou atendimento integral e multiprofissional, promovendo educação em saúde, prevenção de complicações e fortalecimento da autonomia dos usuários no manejo do diabetes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 23



Grupo de Gestantes

Data da Ação: 09/07/2026

Descritivo da ação: Espaço dedicado ao acolhimento, à troca de vivências e à construção de uma rede de apoio para uma gestação mais tranquila e informada. Conduzido pelas equipes de Enfermagem e Equipe eMult, o grupo oferece orientações sobre o período gestacional, esclarece dúvidas e acolhe as angústias e experiências das participantes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 30



Nome da Ação: Grupo de Idosos Festa Julina

Data da Ação: 22/07/2026

Descritivo da ação: Ação promovida pela fisioterapeuta da unidade voltada aos participantes do Grupo de Dor Crônica. O evento contou com uma celebração temática de Festa Julina, com o objetivo de proporcionar um momento de descontração, convivência comunitária e fortalecimento de vínculos. Após a realização das atividades e dinâmicas terapêuticas, foram promovidas brincadeiras interativas e uma confraternização com lanche comunitário



Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 60

UBS CIDADE IPA VA

Data da Ação: 23/07/2026

Descritivo da ação: Ação extramuro "UBS na Rua" voltada à campanha **Julho Amarelo**, de conscientização, prevenção e combate às hepatites virais. Durante a atividade, foram realizados atendimentos multiprofissionais e de enfermagem incluindo aferição de pressão arterial, triagem e orientações em saúde, além da aplicação de testes rápidos, entrega de materiais educativos, lembrancinhas temáticas e acolhimento dos usuários da comunidade.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 38



