

UBS PARQUE NOVO SANTO AMARO

FEVEREIRO/2026



PLANTANDO CORES

Nº de
Participantes: 3



APA Cida e ACS Mycael realizaram a revitalização do canteiro de flores da unidade, substituindo as flores antigas por novas. A iniciativa contribui para tornar o ambiente mais agradável e acolhedor para usuários e profissionais.

CAMINHADA

Nº de
Participantes: 18



ACS Jonas e Pablo aplicam atividade colaborativa física com pacientes da área. Começando com aquecimento e alongamento do corpo para iniciar caminhada dentro do campo.

ARTESANATO

Nº de
Participantes: 10



APA Cida, Rosa e Leila ACS manejam grupo de artesanato com pacientes da área. Prática com confecção de itens decorativos colabora para a saúde mental.

Nome da Ação

Nº de
Participantes
20



A Auxiliar de Enfermagem Luana, organiza um grupo de dança em um espaço reservado da comunidade, reunindo pacientes para um momento de atividade física e cuidado com a saúde.

PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO

Nº de Participantes:
20

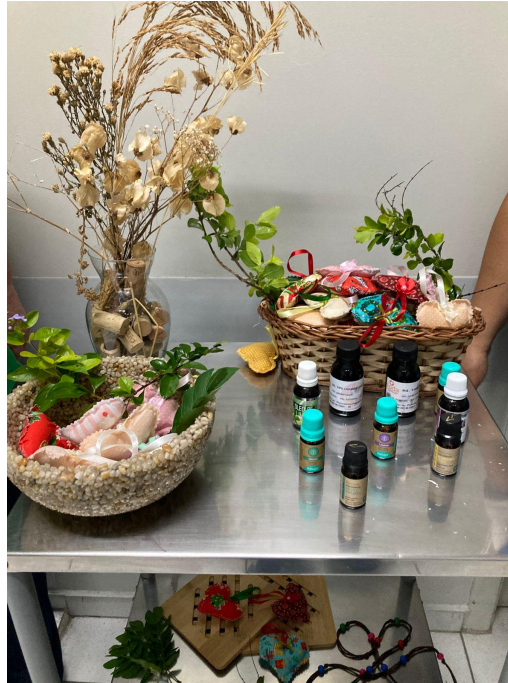


ASB Andressa palestra para pacientes que aguardavam a coleta de exames na UBS sobre a importância do Pré-Natal Odontológico.

Ela explica: Durante a gestação, o corpo sofre mudanças em um todo, os hormônios estão em maior concentração na circulação, podendo ter grande impacto no sistema vascular gengival, causando gengivite por exemplo.

AROMATERAPIA

Nº de Participantes:
20



APA CIDA, Cristiane e Walda ACS realizam uma oficina rápida e prática de Aromaterapia para os pacientes que aguardavam a coleta de exames na unidade: Foi orientado aos pacientes que é uma prática terapêutica natural que utiliza óleos essenciais, extraídos de plantas, para promover a saúde física, mental e emocional, sendo agora inserida ao SUS.

GRUPO DE ADULTOS COM PSICÓLOGO

Nº de Participantes: 4



Roda de conversa mediada pelo psicólogo da unidade. Espaço seguro com pacientes de faixa etária adulta onde podem falar, ouvir e refletir juntos. A prática é importante na saúde mental pela promoção do apoio emocional, troca de experiências, desenvolvimento da escuta e empatia. Dinâmicas são realizadas em grupo em prol do autoconhecimento.

