

UBS Luar do Sertão

08/2025



Grupo PICS TAI CHI PAI LIN

Nº 41 Participantes

Data da Ação: 14/08/2025

Responsável: Fisioterapeuta, ACS Rose

📌 **Descritivo da Ação:** exercícios físicos da medicina chinesa, treino de respiração e meditação, ação referente ao janeiro branco, orientações de auto cuidados físicos e emocionais e alimentação saudável.

Local: Parque Linear Feitiço da Vila



Grupo Puericultura

Nº 11 Participantes

Data da Ação: 05/08/2025

Responsável: Enfermeira, ACS e APA

📌 Descritivo da Ação: Festa das cores 🌈

Importância das cores nos alimentos e na vida.

Pintando desenhos com tintas orgânicas preparadas por nossa APA e Antropometria



Grupo Medida Certa - A cor dos alimentos e seus nutrientes.

Nº 10 Participantes

Data da Ação: 19/08/2025

Responsável: Nutricionista, Fisioterapeuta, Farmacêutica e Assistente social

📌 **Descritivo da Ação:** Foi realizado palestra sobre as cores dos alimentos, e como estão diretamente ligadas aos seus benefícios para a saúde, e como montar pratos equilibrados, coloridos e nutritivos.

Alimentação saudável é sinônimo de qualidade de vida!"

Local: Igreja Batista



Grupo de Lian Gong

Nº 25 Participantes

Data da Ação: 22/08/2025

Responsável: Fono

📌 **Descritivo da Ação:** Exercício de 18 terapias para promover práticas corporais terapêuticas que ajudam a melhorar a flexibilidade, aliviar dores e promover o bem-estar físico e mental.

Uma atividade leve, acessível e voltada para a saúde integral do corpo e da mente."

Local: CIC do Valo Velho



Agosto Dourado mês de incentivo à amamentação

Nº 09 Participantes

Data da Ação: 29/08/2025

Responsável: Enfermeira Dayane,
Psicóloga Katia, ASC Carol e Rose
Convidada Priscila do Banco de leite Humano

 **Descritivo da Ação:** Agosto Dourado é o mês dedicado à conscientização e promoção do aleitamento materno. A cor dourada simboliza o padrão ouro de qualidade do leite materno. Durante esse período, são reforçadas as ações de incentivo à amamentação, destacando seus benefícios para a saúde do bebê, da mãe e o fortalecimento do vínculo entre ambos. Amamentar é um ato de amor, proteção e vida."



