

UBS JARDIM COIMBRA

Julho/2026



Nome da Ação: Grupo Pilates

Data da Ação: 13/07/2026

Descritivo da ação: O Grupo Pilates é uma ação de acompanhamento voltada à promoção da saúde e do bem-estar dos participantes por meio da prática orientada de pilates. As atividades visam melhorar a postura, flexibilidade, força muscular, equilíbrio e qualidade de vida, contribuindo para a prevenção de dores, redução do estresse e incentivo à adoção de hábitos saudáveis. O grupo proporciona um ambiente de acompanhamento contínuo, favorecendo o engajamento e a manutenção da prática regular de exercícios físicos.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 35

Nome da Ação: UBS Na RUA

Data da Ação: 13/07/2026

Descritivo da ação: A UBS na Rua é uma ação de acompanhamento que amplia o acesso aos serviços de Atenção Primária à Saúde para pessoas em situação de rua e outros públicos em situação de vulnerabilidade social. A iniciativa promove acolhimento, escuta qualificada, orientações em saúde, prevenção de agravos, acompanhamento das condições de saúde, encaminhamentos para a rede de serviços e fortalecimento do vínculo com a equipe multiprofissional, contribuindo para a promoção da saúde, a inclusão e a melhoria da qualidade de vida.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 57



Nome da Ação: Grupo de ampi saúde da pessoa idosa

Data da Ação: Julho/26

Descritivo da ação: ação de acompanhamento voltada à promoção do envelhecimento saudável e da qualidade de vida da população idosa. Por meio de encontros periódicos, são desenvolvidas atividades de educação em saúde, incentivo à prática de hábitos saudáveis, prevenção de doenças e agravos, fortalecimento da autonomia, socialização e acompanhamento das condições de saúde dos participantes. A iniciativa busca promover o bem-estar físico, mental e social, fortalecendo o vínculo com a equipe de saúde e estimulando o autocuidado.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação:

Nome da Ação: Grupo de Gestantes

Data da Ação: 20/07/2026

Descritivo da ação: ação de acompanhamento e educação em saúde destinada às gestantes, com o objetivo de promover uma gestação saudável, o preparo para o parto, o puerpério e os cuidados com o recém-nascido. Por meio de encontros periódicos, são abordados temas como pré-natal, alimentação saudável, atividade física, amamentação, saúde mental, direitos da gestante, planejamento reprodutivo e cuidados com o bebê. A iniciativa fortalece o vínculo entre as gestantes e a equipe de saúde, incentiva o autocuidado, esclarece dúvidas e contribui para a melhoria dos desfechos maternos e infantis.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação:



Nome da Ação: Psicoterapia

Data da Ação: toda terça-feira 14h

Descritivo da ação: Atendimento psicológico realizado por meio de escuta qualificada e intervenções terapêuticas, com o objetivo de promover a saúde mental, o fortalecimento emocional, o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento e a melhoria da qualidade de vida do paciente.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação:

Nome da Ação: Grupos Para idosos

Data da Ação: 21/07/2026

Descritivo da ação: atividade voltada à promoção da saúde cognitiva, especialmente da população idosa, por meio de exercícios e dinâmicas que estimulam a memória, atenção, concentração, raciocínio lógico, linguagem e outras funções cognitivas. Os encontros também favorecem a socialização, o fortalecimento de vínculos, o bem-estar emocional e a manutenção da autonomia, contribuindo para a prevenção do declínio cognitivo e para a melhoria da qualidade de vida dos participantes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 21



Nome da Ação: Ação no CCA Cinema com interação

Data da Ação: 24/07/2026

Descritivo da ação: Uma atividade de promoção da saúde e convivência social que utiliza a exibição de filmes como ferramenta de educação, reflexão e fortalecimento de vínculos.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 10



Nome da Ação: Ação Julho amarelo

Data da Ação: 28/07/2026

Descritivo da ação: Realização de palestra educativa em alusão ao Dia do Orgulho LGBTQIA+, com o objetivo de promover o respeito à diversidade, a inclusão, a equidade e o combate à discriminação. A ação abordou temas relacionados aos direitos humanos, à promoção da saúde e ao fortalecimento do acolhimento e do cuidado integral à população LGBTQIA+

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 34



Nome da Ação: Grupo de Nutrição

Data da Ação: 30/07/2026

Descritivo da ação: Realização de encontro com gestantes abordando os principais cuidados com o recém-nascido, incluindo higiene, amamentação, vacinação, sono seguro, cuidados com o coto umbilical e identificação de sinais de alerta. A ação teve como objetivo orientar e fortalecer a confiança das gestantes para os cuidados no período pós-parto, promovendo a saúde materno-infantil.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12

