

**Nome da Unidade: UBS**  
**JARDIM SANTA MARGARIDA**  
Janeiro/2026



# Nome da Ação: Sábado Dia D de Vacinação contra sarampo e febre amarela.

Nº de Participantes: 85



No sábado dia 24/01 realizamos o Dia D focado na campanha contra o sarampo e febre amarela e atualização geral da caderneta de vacinação. A mobilização contou com uma busca ativa em todo o território, onde as equipes foram até as residências para conferir as carteiras e realizar a aplicação das vacinas diretamente nos moradores. Essa estratégia foi fundamental para alcançar quem não consegue ir até a unidade de saúde, garantindo a proteção da comunidade e o bloqueio de doenças preveníveis.

# Nome da Ação: Banca da Saúde

Nº de Participantes: 100



A equipe NUVIS realizou uma ação na feira para conscientizar sobre a Hanseníase, distribuindo flyers sobre a evolução da doença e o tratamento, identificados com os jalecos da campanha. Em alusão ao Janeiro Branco, a psicóloga Natalie e a equipe NPV conversaram com o público sobre saúde mental e entregaram cards com dicas de autocuidado. Além disso, a Banca da Saúde, com a auxiliar Diraildes e a nutricionista Amanda, realizou aferição de pressão e orientou sobre alimentação e o uso correto de medicações prescritas pelo médico da família.

# Nome da Ação: Grupo de Gestante

Nº de Participantes: 3



Realizamos um encontro com o grupo de gestantes focado nas etapas fundamentais da maternidade, abordando desde a preparação para o parto até os primeiros desafios do pós-parto. Durante a atividade, foram passadas orientações detalhadas sobre a importância da amamentação e as técnicas que auxiliam nesse processo, além de cuidados essenciais com os bebês nos primeiros meses de vida. O objetivo foi oferecer suporte e informação para que as futuras mães se sintam mais seguras e preparadas para essa nova fase.

# Nome da Ação: Nutrição e Saúde

Nº de Participantes: 09



A nutricionista Amanda realizou atividade educativa sobre a importância dos macronutrientes carboidratos, proteínas e gorduras e como cada um atua no funcionamento do organismo. Durante a ação, foi explicada a dinâmica do consumo de açúcares, sal e gorduras, alertando sobre os impactos do excesso desses elementos na saúde. Para incentivar escolhas mais saudáveis, foram entregues amostras de aveia aos participantes, destacando seus benefícios, como o auxílio na digestão e o controle dos níveis de colesterol e glicose no sangue.

# Nome da Ação: De Olho na Saúde

Nº de Participantes: 20



Realizado uma atividade voltada aos colaboradores com foco no Janeiro Branco, promovendo uma Terapia Comunitária através de uma roda temática sobre saúde mental e bem-estar no ambiente de trabalho. O encontro proporcionou um espaço de fala e escuta entre a equipe, reforçando a importância do cuidado emocional mútuo. Para encerrar a dinâmica e fortalecer a integração do grupo, foi servido um café da manhã comunitário, proporcionando um momento de confraternização e acolhimento entre todos os presentes.



CEJAM