Nome da Unidade : URSI Campo Limpo

Agosto/2026

CEJAM SUS

Nome da Ação - Oficina de Hipertensão

Data da Ação: 07/08/2026

Descritivo da ação: A oficina foi organizada em cinco estações, utilizando a árvore como símbolo da vida e do cuidado com a saúde.

🌱 Raízes: fatores de risco e causas da hipertensão.

🌳 Tronco: importância do acompanhamento e uso correto dos medicamentos.

🌿 Galhos: escolhas e hábitos saudáveis.

🍃 Folhas: cuidados diários, alimentação e atividade física.

🫘 Sementes: cada participante escolhe um compromisso para cuidar melhor da saúde.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 50

Ação de Maior Impacto/Mês

SUS CEJAM

Lista de Presença:

CEJAM

SUS

CIDADE DE SÃO PAULO

Oficina de Hipertensão: Tudo o que a sua pressão

DATA: 07/05/2025 - Horário: 08h30 às 12h

PÚBLICO: Enfermeiros da Saúde da Família na Enfermeira Responsável Técnica (ERT)

UNIDADE	PROFISSIONAL	FUNÇÃO
UBS ALTO DA RIVEIRA		
UBS CHÁCARA SANTA MARIA		
UBS JARDIM ARACATI		
UBS JARDIM CRIZÂNIA		
AMA/UBS INTEGRADA JARDIM CAPELA		
UBS JARDIM CORIMBÁ		
UBS JARDIM GUARUJÁ		
UBS JARDIM HERCULANO		
UBS JARDIM NAMIKAWA		
UBS JARDIM PANAMERICANO		
UBS JARDIM SANTA MARGARIDA		
UBS PARQUE EDU LAGO		
UBS PARQUE NOVO SANTO AMARO		
UBS SANTA LUZIA		
UBS VILA CALU		
UBS COHAB IPIRANGA		
UBS VERA CRUZ		
UBS HORIZONTE AZUL		

CEJAM

SUS

CIDADE DE SÃO PAULO

Oficina de Hipertensão: Tudo o que a sua pressão

DATA: 07/05/2025 - Horário: 08h30 às 12h

PÚBLICO: Enfermeiros da Saúde da Família na Enfermeira Responsável Técnica (ERT)

UNIDADE	PROFISSIONAL	FUNÇÃO
UBS JARDIM CORIMBÁ		
UBS JARDIM ELIZA		
UBS JARDIM GUARUJÁ		
UBS JARDIM HERCULANO		
UBS JARDIM SÃO BENTO		
UBS JARDIM VILA FELIZ		
UBS LUAR DO GUSTO		
UBS PARQUE DOS VISCONDES		
UBS JARDIM IMAGINÁRIA		
UBS JARDIM MIRACATI		
AMA/UBS PARQUE FERNANDES		
ILPI Sul		
ILPI Sul		

CEJAM

SUS

CIDADE DE SÃO PAULO

Oficina de Hipertensão: Tudo o que a sua pressão

DATA: 07/05/2025 - Horário: 08 às 12h

PÚBLICO: Enfermeiros da Saúde da Família na Enfermeira Responsável Técnica (ERT)

UNIDADE	PROFISSIONAL	FUNÇÃO
UBS ALTO DA RIVEIRA		
UBS ARARIBÓIA		
UBS CHÁCARA SANTA MARIA		
UBS JARDIM ARACATI		
UBS JARDIM CRIZÂNIA		
AMA/UBS INTEGRADA JARDIM CAPELA		
UBS JARDIM CORIMBÁ		
UBS JARDIM GUARUJÁ		
UBS JARDIM HERCULANO		
UBS JARDIM NAMIKAWA		
UBS JARDIM PANAMERICANO		
UBS JARDIM SANTA MARGARIDA		
UBS PARQUE EDU LAGO		
UBS PARQUE NOVO SANTO AMARO		
UBS SANTA LUZIA		
UBS VILA CALU		
UBS COHAB IPIRANGA		
UBS VERA CRUZ		
UBS HORIZONTE AZUL		

SUS CEJAM

Nome da Ação - Pilates

Data da Ação: 05/08/2026

Descritivo da ação: Foi realizada uma sessão de Pilates com idosos, utilizando exercícios adaptados às capacidades dos participantes, com foco no fortalecimento muscular, equilíbrio, flexibilidade, postura e coordenação motora. A atividade também estimulou a socialização, a autonomia e a promoção da qualidade de vida, contribuindo para a manutenção da saúde e da funcionalidade.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 06

Nome da Ação - Dança Circular

Data da Ação: 06/08/2026

Descritivo da ação: Realizada atividade de dança circular com os idosos, promovendo integração, socialização, movimento corporal e bem-estar. A ação estimulou a coordenação motora, a memória e a interação entre os participantes, proporcionando um momento de descontração e convivência.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 5

Nome da Ação – Fisioterapia coletiva

Data da Ação: 20/08/2026

Descritivo da ação: Atividade física promovendo integração entre os participantes, estímulo cognitivo e treino de equilíbrio, com melhora da coordenação motora e resposta proprioceptiva.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 09

Nome da Ação - Treinamento MEV

Data da Ação: 25/08/2026

Descritivo da ação: Foi realizada uma ação educativa sobre MEV – Mudança de Estilo de Vida, conduzida pela fisioterapeuta, com orientações aos participantes sobre a importância da adoção de hábitos saudáveis, da prática regular de atividade física e dos cuidados com a saúde e o bem-estar. A ação teve como objetivo incentivar a prevenção de doenças e a melhoria da qualidade de vida.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 26

CEJAM Oficial