

Nome da Unidade : **URSI Campo Limpo**

Agosto/2026



Nome da Ação - Oficina de Hipertensão

Data da Ação: 07/08/2026

Descritivo da ação: A oficina foi organizada em cinco estações, utilizando a árvore como símbolo da vida e do cuidado com a saúde.

- 🌱 Raízes: fatores de risco e causas da hipertensão.
- 🌳 Tronco: importância do acompanhamento e uso correto dos medicamentos.
- 🌿 Galhos: escolhas e hábitos saudáveis.
- 🍃 Folhas: cuidados diários, alimentação e atividade física.
- 🌰 Sementes: cada participante escolhe um compromisso para cuidar melhor da saúde.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 50

Ação de Maior Impacto/Mês





End Via: 01/10/2016 - 09:00:00 - 09:00:00 - 09:00:00

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CARLOS - ESTADO DE SÃO PAULO		
ENDEREÇO	PROFISSIONAL	FUNÇÃO
001 ALTO DO RUYBIA		
002 ENCHENTE SANTA MARIA	Reynaldo de Paula Vieira	Engenheiro
003 JARDIM MACAÏTO	Francisco Pereira Loureiro	Engenheiro
004 JARDIM CROQUIS		
005 JARDIM SETECENTOS JARDIM CAPUA		
006 JARDIM COQUEIRA	Roberto Pereira Junior de Souza	Engenheiro
007 JARDIM GUARUA		
008 JARDIM VERDEGLAND	Alvaro Elias de Almeida Jorge	Mateirista
009 JARDIM NARANJEIRA		
010 JARDIM VERDEALFARADO		
011 JARDIM SANTA MARGARETA	Francisco Domingos S. D. Silva	Engenheiro
012 JARDIM BOMAS	Guaraci Almeida de Vasconcelos	Procurador
013 JARDIM BOMAS	Opilato de Melo Mendes	Engenheiro
014 JARDIM NOVO DOUTO AMARAL		
015 SANTA LUZIA		
016 VILA GALI		
017 COARÁ PRATA	Alvaro S. de Freitas Almeida	Engenheiro
018 VILA OLIVE		
019 VILA OLIVE		
020 JARDIM DOUTO	Alvaro S. de Freitas Almeida	Engenheiro



© 2004 by Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 255: 144–154

DATA: 8/1990/12345 - 12345678901234567890

DOI: 10.1002/for

[illegible]

© 2004 by Springer Science+Business Media, Inc.

DATE RECEIVED: 05/05/2010

© 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 2681, 2682, 2683, 2684, 2685, 2686, 2687,

[illegible]

Nome da Ação - Pilates

Data da Ação: 05/08/2026

Descritivo da ação: Foi realizada uma sessão de Pilates com idosos, utilizando exercícios adaptados às capacidades dos participantes, com foco no fortalecimento muscular, equilíbrio, flexibilidade, postura e coordenação motora. A atividade também estimulou a socialização, a autonomia e a promoção da qualidade de vida, contribuindo para a manutenção da saúde e da funcionalidade.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 06



Nome da Ação - Dança Circular

Data da Ação: 06/08/2026

Descritivo da ação: Realizada atividade de dança circular com os idosos, promovendo integração, socialização, movimento corporal e bem-estar. A ação estimulou a coordenação motora, a memória e a interação entre os participantes, proporcionando um momento de descontração e convivência.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 5



Nome da Ação – Fisioterapia coletiva

Data da Ação: 20/08/2026

Descritivo da ação: Atividade física promovendo integração entre os participantes, estímulo cognitivo e treino de equilíbrio, com melhora da coordenação motora e resposta proprioceptiva.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 09



Nome da Ação - Treinamento MEV

Data da Ação: 25/08/2026

Descritivo da ação: Foi realizada uma ação educativa sobre MEV – Mudança de Estilo de Vida, conduzida pela fisioterapeuta, com orientações aos participantes sobre a importância da adoção de hábitos saudáveis, da prática regular de atividade física e dos cuidados com a saúde e o bem-estar. A ação teve como objetivo incentivar a prevenção de doenças e a melhoria da qualidade de vida.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 26



