

**Nome da
Unidade JARDIM
GERMANIA**

01/2025



Saúde Mental - Psicologia

Nome da Ação:

Janeiro Branco, o brincar lúdico

Nº de Participantes: 5

Data: 13/01/25

Descrição:

Elaborado a sensibilização com o grupo de psicoterapia, Sementes na faixa etária dos 06 aos 11 anos, sobre o Janeiro Branco em conjunto a como proceder nossas emoções, a ludoterapia é utilizada como suporte para articulação e estimulação da regulação emocional, maneiras de expressão de sentimentos e socialização entre pares não semelhantes.



Saúde Mental - Psicologia

Nome da Ação:

Janeiro Branco, falando sobre si!

Nº de Participantes: 14

Data: 23/01/25

Descrição:

Roda de conversa sobre sonhos no grupo já instituído e acompanhado pela nutricionista Claudia Jeovane.

"A vida é na melhor das hipóteses um processo fluído e mutante no qual nada é fixo." Carl Rogers.

Saúde Mental - Psicologia

Nome da Ação:

Janeiro Branco, reconhecer o cuidar de si é vida!

Nº de Participantes: 20

Data: 13/01/25

Descrição:

Palaestra na sala de espera da unidade básica, sobre como surgiu o Janeiro Branco e metodologias de autocuidado.

"A vida é na melhor das hipóteses um processo fluído e mutante no qual nada é fixo." Carl Rogers.

Saúde Mental - Psicologia

Nome da Ação:

Visibilidade Trans 29/01

Nº de Participantes: 25

Data: 30/01/25

Descrição:

Palaestra na sala de espera da unidade básica, quanto o Dia Nacional da Visibilidade Trans, como procedeu o surgimento, a campanha “Como quer que eu te chame?” e os cuidados essenciais a população.

