

UBS Jardim Guarujá

AGOSTO/Ano 2026



Nome da Ação - Grupo de caminhada

Data da Ação: Toda terça e quinta feira na Sede do Jardim Guarujá

Descritivo da ação:

A atividade do Grupo de Caminhada foi realizada com o objetivo de incentivar a prática regular de exercícios físicos, promovendo saúde, qualidade de vida e bem-estar entre os participantes. Durante o percurso, foram estimuladas capacidades como resistência física, coordenação motora, equilíbrio e mobilidade, respeitando os limites individuais de cada participante. Além dos benefícios físicos, o encontro favoreceu a convivência, a socialização e o fortalecimento dos vínculos, proporcionando um ambiente acolhedor para troca de experiências, motivação e incentivo à adoção de hábitos saudáveis.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 30 pessoas



Nome da Ação - Grupo de Mulheres com Roda de Terapia Comunitária

Data da Ação: 10/08/2026

Descritivo da ação:

A atividade do Grupo de Mulheres foi realizada por meio de uma roda de Terapia Comunitária, com o objetivo de proporcionar um espaço acolhedor de escuta, diálogo, troca de experiências e fortalecimento dos vínculos entre as participantes. Durante o encontro, foram compartilhadas vivências, sentimentos e desafios do cotidiano, favorecendo a expressão das emoções, o apoio mútuo e a construção coletiva de estratégias para lidar com as dificuldades. A atividade contribuiu para a promoção da saúde mental, do autocuidado, da autoestima e do bem-estar, fortalecendo a convivência, a solidariedade e a rede de apoio entre as mulheres.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 20 pessoas



Nome da Ação - Consciência Ecológica no CCA

Data da Ação: 17/08/2026

Descritivo da ação:

Foi realizada uma atividade educativa com as crianças do CCA, com o tema Consciência Ecológica, a atividade teve como objetivo conscientizar as crianças, de forma simples, lúdica e participativa, sobre a importância de cuidar do meio ambiente e adotar atitudes sustentáveis no dia a dia. Durante a atividade, foram abordados temas como a importância de manter os espaços limpos, evitar o desperdício de água, cuidar das plantas e dos animais, reduzir a produção de lixo e realizar o descarte adequado dos resíduos.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 50 pessoas**



Nome da Ação - Campanha de Vacinação contra o Sarampo

Data da Ação: 19/08/2026

Descritivo da ação:

Foi realizada uma ação de vacinação contra o sarampo em espaço externo, na rua localizada ao lado da base policial na M'Boi Mirim, com o objetivo de ampliar o acesso da população à imunização e fortalecer as ações de prevenção. Durante a atividade, a equipe de saúde realizou a abordagem e orientação da população sobre a importância da vacinação.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:** 112 pessoas



Nome da Ação - Varal Solidário

Data da Ação: 22/08/2026

Descritivo da ação:

A ação do Varal Solidário, teve como objetivo promover a solidariedade e contribuir para o atendimento das necessidades das famílias da comunidade. Foram disponibilizados diversos itens, entre roupas, calçados, brinquedos, utensílios de cozinha e acessórios. A iniciativa proporcionou acesso a itens de utilidade para as famílias, fortalecendo os vínculos comunitários e incentivando a solidariedade, a colaboração e o cuidado com o próximo. O momento também favoreceu a integração entre a comunidade e os participantes da ação, promovendo acolhimento e apoio às famílias.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 200 pessoas**



Nome da Ação - UBS de Rua

Data da Ação: Mês de Agosto de 2026

Descritivo da ação:

Atendimento nas áreas de abrangência para os usuários da unidade, com acolhimento, cuidados básicos de saúde, orientações e encaminhamentos, promovendo acesso aos serviços de saúde.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 70 pessoas**



