

Nome da Unidade: UBS
Jardim Valquiria

Mês/Ano: Fevereiro/2025



Nome da Ação: Grupo Pinda

Nº de Participantes: 25 pessoas



Data da Ação: 18/02/2025



Equipe Responsável: Equipe EMAB e ACS



Descritivo da Ação: Grupo realizado para orientar os participantes sobre os benefícios terapêuticos das Pindas (ervas aquecidas em trouxinhas) para alívio de dores musculares, tensão e estresse, além de promover o autocuidado e o bem-estar. Os participantes aprenderam como elaborar sua própria pinda, aquecer e utiliza-las de forma segura para maximizar os efeitos relaxantes.



Nome da Ação: UBS NA RUA Bom Prato e Varal Solidário

Nº de Participantes: 70 pessoas atingidas



Data da Ação: 19/02/2025



Equipe Responsável: Equipe ESF e Equipe EMAB.

 **Descritivo da Ação:** A equipe da UBS orientou os pacientes sobre o combate ao HIV e outras infecções sexualmente transmissíveis, foi verificado sinais vitais e avaliação breve com médico e avaliação odontológica. Também foi feito a ação VARAL SOLIDÁRIO, que consta em fazer doações para pessoas carentes, por meio de doações feitas na própria UBS.



Nome da Ação: Quarto Encontro do Grupo de Tabagismo

Nº de Participantes: 10



Data da Ação: 20/02/2025



Equipe Responsável: Médico, Enfermeiro, APA e Farmacêutico.



Descritivo da Ação: Realizado o quarto encontro do nosso grupo de tabagismo, um momento de troca e fortalecimento na jornada para abandonar o cigarro. Durante o encontro, além do compartilhamento de experiências e desafios, foi ofertada uma receita especial de chá gelado de hibisco, hortelã e limão. Conversado sobre as propriedades dessas ervas e seus benefícios para a saúde.



Nome da Ação: Encontro de Sabores

Nº de Participantes: 28 pessoas atingidas

 Data da Ação: 28/02/2025

 Equipe Responsável: Médico, Enfermeiro, APA e Farmacêutico.

 **Descritivo da Ação:** A UBS realizou uma ação especial voltada à prevenção do Alzheimer na igreja São Pio X. A atividade teve como objetivo estimular a memória dos idosos por meio de experiências sensoriais, utilizando flores e plantas para trabalhar a memória olfativa e o paladar, proporcionando um momento de conexão e bem-estar.

Além disso, os participantes participaram de uma roda de troca de saberes e experiências sobre o uso das plantas. E para finalizar, todos puderam desfrutar de uma degustação de chá de hibisco com hortelã e limão gelado.



Nome da Ação: Grupo de alfabetização - Entrega dos Kits da nova turma

Nº de Participantes: 13



Data da Ação: 27/02/2025



Equipe Responsável: Médico, Enfermeiro, APA e Farmacêutico.



Descritivo da Ação: Entrega dos kits da nova turma de alfabetização da UBS, principais objetivos de um grupo de alfabetização são ensinar o reconhecimento de letras, a formação de palavras e frases, além de desenvolver habilidades de leitura e escrita. Ensinar as pessoas a ler e escrever de forma adequada, proporcionando as ferramentas necessárias para que possam se comunicar por meio da escrita e compreender textos. A alfabetização é uma ferramenta importante para promover a inclusão social, especialmente para adultos que não tiveram acesso à educação formal.



