

# UBS JARDIM CAIÇARA

JANEIRO/26



# Práticas Integrativas Em Movimento Janeiro Branco 20 Participantes



Foi realizada uma prática integrativa com a comunidade na Praça do Manduzal, com atividades de alongamento voltadas ao fortalecimento das articulações e à promoção da saúde.

# Grupo Terapia

10 Participantes



Café com Afeto: Espaço de cuidado ,escuta e acolhimento. Orientações sobre alimentação saudável, que auxiliam para melhoria do humor e redução nos níveis de ansiedade e qualidade de vida.

# Grupo PAMG/e-multi

10 Participantes



Roda de conversa: Ofertado espaço de cuidado integral. Orientações sobre controle Glicêmico. Fortalecimento emocional e Orientações nutricionais.

