

UBS ALTO DA RIVIERA

JULHO/2026



24/07/2026

A equipe Multi realizou uma ação externa com os participantes do Grupo Ativamente, promovendo um passeio ao Museu da Língua Portuguesa. A atividade teve como objetivo estimular a convivência social, o acesso à cultura, a memória, a comunicação e o envelhecimento ativo, proporcionando momentos de aprendizado, integração e lazer aos participantes.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 40



01/07/2026

A UBS realizou uma ação com o Grupo PAMG, destinada aos pacientes com diabetes, conduzida pelas equipes de Enfermagem, Nutrição e Psicologia. Foram abordados temas relacionados ao controle da diabetes, alimentação saudável, adesão ao tratamento e a importância da saúde mental no autocuidado. A atividade promoveu orientações, esclarecimento de dúvidas e incentivo à adoção de hábitos saudáveis, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos participantes.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 26**



AMPI EM AÇÃO

03/07/2026

Foi realizada uma ação com a população idosa pela equipe multiprofissional (psicologia, fono, serviço social, nutrição, educador físico, fisioterapia) e enfermagem, com aplicação da AMPI, avaliação integral, orientações em saúde e realização dos encaminhamentos necessários para acompanhamento na UBS.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 22



Grupo Tabagismo

06/07/2026

Grupo de Tabagismo realizado às segundas-feiras pela equipe multidisciplinar, com acolhimento e orientações para apoio à cessação do tabagismo.



Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 07

Grupo Ativamente

30/07/2026

Semanalmente os idosos realizam fisioterapia com o objetivo de diminuir o quadro álgico inflamatório e aumentar a independência nas AVD'S

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 30



Fisioterapia Crônica

23/07/2026

Realizado ação com exercícios de fortalecimento global para pacientes com patologias crônicas ortopédicas.



Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 11

**Grupo de Condicionamento
Funcional – Membros
Superiores**

24/07/2026

**O grupo de fisioterapia para membros superiores
acompanha pacientes pós operatórios e crônicos
com exercícios de força e mobilidade**

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 08**



