

UBS Jardim Germânia

Novembro/2025



Nutricionista, PAVS E ACS - Nutrição

Nome da Ação:Sabor que cuida

Nº de Participantes: 24

Data: 05/11/25

Descrição: Oficina culinária - Preparo pão de ora pró nobis e suco de morango com hortelã



**E-multi - Nutrição e equipe internos
medicina**

**Nome da Ação: Grupo Doenças
crônicas- Comer com saúde**

Nº de Participantes: 25

Data: 06/11/25

Descrição: Orientação sobre
mudanças nas diretrizes de
hipertensão e dislipidemia.



**E-multi - Fisioterapeuta e Profissional de
Educação Física**

Nome da Ação: RecuperaDor

Nº de Participantes: 30

Data: 13/11/25

Descrição: Orientação sobre dor crônica e
prática de relaxamento para alívio das dores



**E-multi - Fisioterapeuta e Profissional de
Educação Física**

Nome da Ação: PrevenQuedas

Nº de Participantes: 27

Data: 13/11/25

Descrição: Fortalecimento muscular,
alongamento e treino de equilíbrio para
membros inferiores.



E-multi - Nutricionista

Nome da Ação: Grupo Caminhada - AABB

Nº de Participantes: 15

Data: 19/11/25

Descrição: Atividade de conscientização sobre dia do diabetes.



E-Multi - Nutricionista e Psicóloga
Nome da Ação: Saúde do Homem,
Novembro Azul

Nº de Participantes: 9

Data: 19/11/2025

Descrição:

Palestra sobre Novembro Azul para a população idosa localizada na equipe 4 Laranja, com o apoio dos internos de medicina da Universidade São Camilo da nossa unidade básica. Ofertado orientações sobre saúde física, saúde mental e alimentar.



E-multi - PSE - Colégio Miguel

Munhoz

Nome da Ação:Conscientização
Bullying

Nº de Participantes: 54

Data: 26/11/25

Descrição: Atividade realizada com a participação residentes sobre bullying.



**E-multi - Fisioterapeuta e Profissional de
Educação Física**

Nome da Ação: PrevenQuedas

Nº de Participantes: 15

Data: 27/11/25

Descrição: Fortalecimento muscular de membros inferiores e orientação sobre o uso de sapato adequado.



**E-multi - Fisioterapeuta e Profissional de
Educação Física**

Nome da Ação: RecuperaDor

Nº de Participantes: 30

Data: 27/11/25

Descrição: Meditação como prática de relaxamento para automanejo das dores crônicas



