

UBS JARDIM ARACATI

Fevereiro/2026



Grupo de crianças - Habilidades estimuladas

Nº de Participantes: 07



Habilidades estimuladas: 1º atividade: Grafomotricidade e Integração hemisférica Coordenação motora fina e os dois lados do corpo de forma simultânea. Favorece habilidades motoras e cognitivas / 2º atividade: Jogo de tabuleiro com a montagem de uma pequena história, trabalha a compreensão de texto, oralidade, memória operacional e turnos (esperar a vez) / 3º atividade: Bola das Preferências trabalha a memória de longo prazo, atenção e socialização.

Grupo de Gestantes

Nº de Participantes: 13



Orientações sobre a Gestação e IST's.

Grupo de Planejamento Familiar

Nº de Participantes: 07



Foi realizado palestra sobre os métodos contraceptivos, e a disponibilidade dos anticoncepcionais disponíveis na rede SUS, e orientações sobre a Laqueadura e vasectomia e Diu.

Grupo de Alongamento

Nº de Participantes: 18



Práticas Integrativas para os profissionais com alongamento, propiciando a redução de dores musculares e tensão, prevenindo lesões ocupacionais, a melhora na postura, diminuindo o estresse, melhorando a circulação e aumenta a disposição durante a jornada laboral. É uma prática simples, rápida e eficaz para melhorar a saúde física e mental no ambiente de trabalho.

Grupo PSE (Programa Saúde na Escola)

Nº de Participantes: 47



Realizado plantio de semente de coentro em pote reciclável, para as crianças manterem o cuidado em casa.

