

UBS Jardim Nakamura

Janeiro/2026



Nome da Ação: Grupo de Caminhada e Alongamento

Nº de Participantes: 11

Grupo realizado na praça da Rua Macari Grande com exercícios de alongamento e caminhada para os pacientes da área de abrangência da unidade



Nome da Ação: “Cuidando de quem cuida”

Nº de Participantes: 15

Grupo realizado no dia de Território Inclusivo para os cuidadores dos pacientes deficientes e acamados da área de abrangência da unidade presenteando e acolhendo estes profissionais que tem como cuidado o seu dia a dia



Nome da Ação: Grupo de Yoga

Nº de Participantes: 26

Grupo realizado em parceria com academia local com exercícios de Yoga para os pacientes da área de abrangência da unidade



Nome da Ação: Ação Janeiro Roxo

Nº de Participantes: 76

Ação realizada na área de abrangência da unidade com orientação e entrega de panfletos explicativos sobre a Hanseníase e os cuidados sobre a doença



