

Ubs Cidade Ipava

18/09/2024



Semana da Sipat

Nº de

Participantes : 30



A ação da Semana da SIPAT, foi realizada com sucesso, contando com a participação do educador físico Jorge e da nutricionista Lara. Durante o evento, os colaboradores puderam participar de atividades físicas, orientadas pelo educador físico, que incluíram atividades para promover o bem-estar e a saúde no ambiente de trabalho.

Semana da Sipat

Nº de

Participantes : 30



Semana da Sipat

Nº de

Participantes : 30



Semana da Sipat

Nº de
Participantes : 30



Semana da Sipat

Nº de Participantes : 30



Para encerrar as atividades, foi oferecido um café, proporcionando um momento de confraternização entre os participantes e reforçando a importância de uma alimentação equilibrada, com dicas da nutricionista Lara.

