

UBS JARDIM PARANAPANEMA

JULHO/2026



ARRAIAL DA TERCEIRA IDADE

08/07/2026

Descritivo da ação: O Arraial da Terceira Idade é uma festa típica junina promovida especialmente para valorizar, integrar e proporcionar momentos de lazer aos idosos da comunidade. A ação busca estimular a socialização, combatendo o isolamento e fortalecendo os vínculos entre os participantes. Além de ser um espaço de muita alegria, diversão e movimento, o evento promove o bem-estar emocional e a qualidade de vida da população idosa, celebrando a convivência comunitária de forma ativa e acolhedora.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 25**



Ação de Maior Impacto/Mês



Caminhada

07/07/2026

Descritivo da ação: O grupo de caminhada da UBS é uma iniciativa voltada para a promoção da saúde e prevenção de doenças por meio da atividade física orientada e da integração comunitária. A ação consiste em encontros regulares, com dias e horários fixos, nos quais os participantes realizam percursos a pé. Os encontros começam com aquecimento e alongamento. Aberto a toda a comunidade, o projeto beneficia especialmente idosos e pessoas com doenças crônicas como hipertensão e diabetes, ajudando a controlar taxas corporais, reduzir o estresse, aproximar os moradores dos serviços de saúde e fortalecer laços sociais.



**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 7**

Orientações sobre Hepatites Virais

15/07/2026

Descritivo da ação: A ação de orientações sobre hepatites virais na rua é uma estratégia voltada para a prevenção, conscientização e diagnóstico precoce junto à população em geral. A iniciativa consiste em abordagens educativas em locais de grande circulação, como praças, onde equipes de saúde conversam com os cidadãos sobre as formas de transmissão, prevenção com o uso de preservativos e vacinação contra as hepatites B e A.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 42



Ensaio Fotográfico para Gestantes

20/07/2026

Descritivo da ação: A ação de ensaio fotográfico para gestantes consiste em uma iniciativa voltada para o registro sensível e acolhedor desse período de transformação, valorizando a autoestima, a beleza e a memória afetiva da gravidez. A vivência vai além da estética, funcionando como uma ferramenta de cuidado emocional, onde as futuras mães recebem produção básica, orientação de poses e um ambiente seguro e humanizado para celebrar a maternidade e fortalecer o vínculo com o bebê que vai nascer.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 8**



