

**Ama**  
**Especialidade**  
**Jardim São Luiz**  
Outubro/2024



# Gincana Divertidamente - Time de humanização .

44 Colaboradores



Foi realizada uma gincana com o tema Divertidamente, em que a equipe foi dividida em times representando as emoções: Alegria, Tristeza, Raiva etc. O objetivo foi proporcionar um momento de desconpressão e interação entre os colaboradores, promovendo o trabalho em equipe de forma divertida e leve. Ao final, o time vencedor recebeu como prêmio um voucher para um almoço externo, fortalecendo ainda mais a parceria e a união entre os membros da equipe.

# Outubro Rosa - Nossa Luta cor de Rosa.

16/10/2024 32 Colaboradoras



No mês de outubro, em comemoração ao Outubro Rosa, realizamos uma ação especial na nossa unidade de saúde, com o objetivo de promover a conscientização sobre a prevenção do câncer de mama e fortalecer os laços de apoio entre as mulheres da unidade. A ação foi estruturada em três momentos principais: Educação sobre o Autoexame das Mamas, Momento de Descontração e Confraternização, Reflexão sobre a Saúde da Mulher.

# Higienização das mãos - Foco em Sepses.

30/10/2024 42 Colaboradores



Durante o mês de outubro, nossa unidade de saúde realizou uma ação educativa sobre a importância da higienização das mãos, com ênfase na prevenção da sepsis. Para tornar a aprendizagem mais interativa e dinâmica, realizamos uma atividade prática com o auxílio de luz negra e tinta neon, que demonstrou de forma visual a quantidade de germes e microrganismos que podem ser transferidos pelas mãos, mesmo quando aparentemente limpas. A dinâmica foi conduzida pelo time de CCIRAS (Comissão de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde), que orientou sobre a forma correta de higienizar as mãos, destacando a importância da técnica de fricção e o tempo recomendado para garantir a eliminação eficaz de germes.

