UBS JARDIM CAIÇARA

SETEMBRO/26

CEJAM SUS

Cuidando de quem cuida, um momento para você

18 Participantes







Em alusão ao Setembro Amarelo, foi realizada uma ação direcionada aos colaboradores, com o objetivo de promover acolhimento, escuta, autocuidado, integração e valorização da saúde mental no ambiente de trabalho.

Caminhada Bambuzal

12 Participantes



Alongamento e Atividade Física

Grupo de Hiperdia

6 Participantes





Orientações sobre farmacêutica/ medicações.
Auto cuidado e saúde emocional



CEJAM Oficial