UBS ALTO DA RIVIERA

SETEMBRO/2026

CEJAM SUS

Ação de Maior Impacto/Mês

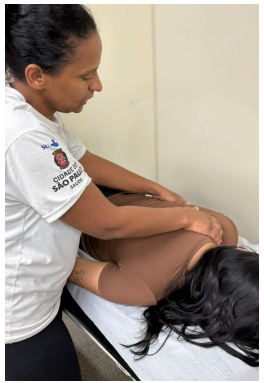
SEMANA DA SIPAT

21/09/2026 á 25/09/2026

Em razão da Semana SIPAT, foi realizada uma ação voltada ao bem-estar dos colaboradores, com a oferta de sessões de massagem, meditação, auriculo e ventosa. A atividade proporcionou um momento de descontração, relaxamento e autocuidado, contribuindo para a redução do estresse e para a promoção da qualidade de vida no ambiente de trabalho.









N° de Pessoas impactadas com a Ação: 80

SUS CEJAM

Encontro grupo de tabagismo

14/09/2026

Foi realizado encontro do Grupo de Tabagismo, com participação da equipe médica e farmacêutica, proporcionando aos pacientes orientações sobre o processo de cessação do tabagismo, uso correto das medicações, possíveis efeitos adversos e estratégias para auxiliar na redução e interrupção do consumo de tabaco.



N° de Pessoas impactadas com a Ação: 08

Orientação E-Saúde

18/09/2026

Foi realizada uma ação de orientação e capacitação com os Agentes Comunitários de Saúde (ACS), conduzida pela Orientadora de Transição Digital, com o objetivo de apresentar e esclarecer o uso do aplicativo e-Saúde. Durante a atividade, foram demonstradas as principais funcionalidades da ferramenta, seu acesso e utilização na rotina de trabalho, visando facilitar o acompanhamento das informações e contribuir para a melhoria dos processos e do atendimento.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 20



Revitalização da Praça do Território

18/09/2026

Foi realizada uma ação conjunta entre a APA e os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) para a limpeza e organização da praça localizada ao lado da UBS, espaço utilizado pela população do território para lazer e convivência. A iniciativa contribuiu para a melhoria do ambiente, proporcionando um espaço mais limpo, seguro e agradável para a comunidade, especialmente para as crianças, que voltaram a utilizar o local para brincar e se divertir.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 07





Leia e Sorria

23/09/2026

Foi realizada uma ação pela equipe de Humanização com os colaboradores, com a distribuição de mensagens de conscientização e incentivo ao cuidado com a saúde mental durante a rotina de trabalho.





N° de Pessoas impactadas com a Ação: 08

Caminhada pela vida

24/09/2026

Foi realizada uma caminhada com o grupo de pacientes, em alusão ao Setembro Amarelo, promovendo a conscientização sobre a saúde mental, o bem-estar e a importância da atividade física.





N° de Pessoas impactadas com a Ação: 25

Pegue o que você está precisando hoje

25/09/2026

Foi realizado um mural interativo com os colaboradores, onde cada participante escolhia um copinho contendo uma mensagem motivacional e um bombom, proporcionando um momento de descontração, acolhimento e valorização durante a rotina de trabalho.





N° de Pessoas impactadas com a Ação: 80

Facilitando o Cuidado

25/09/2026

A equipe de Enfermagem e Farmácia realizou uma ação humanizada para auxiliar pacientes não alfabetizados na identificação dos medicamentos.

Foram utilizadas cores para diferenciar os horários (🟡 dia e ⚫ noite), com os medicamentos organizados em sequência, facilitando o uso correto e a continuidade do tratamento.



N° de Pessoas impactadas com a Ação: 03

SUS CEJAM

Fisioterapia para idosos

25/09/2026

Foi realizado um grupo de fisioterapia voltado aos idosos, com foco no fortalecimento muscular, melhora do equilíbrio, mobilidade e prevenção de quedas. Foram realizados exercícios adaptados às necessidades dos participantes, promovendo maior autonomia, funcionalidade e qualidade de vida.



N° de Pessoas impactadas com a Ação: 35

SUS CEJAM

Fisioterapia para idosos

25/09/2026

Foi realizado um grupo de fisioterapia para idosos, com foco no treino de equilíbrio, coordenação motora e prevenção de quedas, por meio de exercícios adaptados às necessidades dos participantes, contribuindo para maior segurança, autonomia e qualidade de vida.



N° de Pessoas impactadas com a Ação: 23



CEJAM Oficial