

# UBS Jardim Magdalena

Nov/2025

# Nome da Ação Grupo de artesanato

Nº de Participantes 07



é uma iniciativa que promove o bem-estar físico, emocional e social das participantes por meio da arte manual. Em um ambiente acolhedor e colaborativo, mulheres (e outras pessoas da comunidade) se reúnem para aprender técnicas de artesanato enquanto fortalecem sua autoestima, desenvolvem habilidades e constroem laços afetivos.

# Nome da Ação UBS Na Rua

Nº de Participantes  
16



Novembro azul na área, Equipe da UBS em ação na rua, promovendo cuidado e aproximando os serviços da comunidade

# Exame pé diabético

Nº de Participantes 14



Avaliar o pé diabético é muito importante porque ajuda a identificar cedo qualquer machucado, alteração ou problema de circulação. Com essa avaliação, é possível prevenir feridas, infecções e até amputações. Ela também orienta o paciente sobre cuidados diários, como olhar os pés todos os dias, usar calçados adequados e manter a pele hidratada.

# Grupo de caminhada

Nº de Participantes 11



Os participantes do grupo de caminhada realizam a aferição da pressão arterial com o objetivo de acompanhar a saúde de cada integrante e utilizar os resultados como forma de incentivo para a adesão e manutenção da prática regular de atividades físicas. Essa ação contribui para a promoção da saúde, prevenção de doenças e estímulo à adoção de hábitos de vida mais saudáveis

# Telecardio autônomo

Nº de Participantes 1



**Consulta com o cardiologista na modalidade Telecardio Autônomo, permitindo avaliação especializada por meio do telefone celular do usuário**

