

UBS JARDIM CAIÇARA

FEVEREIRO/26



Grupo Hiperdia

18 Participantes



Realizada dinâmica "Farol Nutricional" com objetivo de conscientização e atenção para os fatores riscos do Sobrepeso e da Obesidade. Orientações sobre mudança da rotina e estilo de vida.

Grupo de Sintomático Respiratório e Tuberculose

20 Participantes



Foi realizada uma atividade de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) na Praça do Bambuzal, vinculada à Campanha de Sintomático Respiratório e Tuberculose, com foco na promoção da saúde, prevenção de doenças e conscientização da comunidade. A ação teve como objetivo informar sobre a tuberculose, abordando formas de transmissão, métodos de prevenção, cuidados de proteção, sinais e sintomas, além de orientações sobre o que fazer em caso de suspeita.

Grupo Do Resíduo ao Resultado

21 Participantes



O agente de promoção ambiental realizou a divulgação da horta comunitária e abordou o tema das PANCs (Plantas Alimentícias Não Convencionais), destacando a importância do cultivo, do consumo e da inserção dessas plantas na alimentação diária, como em sucos, preparações naturais e receitas simples, ressaltando seus diversos benefícios para a saúde. A ação também reforçou a relação entre o reaproveitamento de materiais e o eixo de Gerenciamento de Resíduos Sólidos, evidenciando como práticas sustentáveis contribuem para a redução do descarte inadequado e para a promoção de um território mais saudável. Foram apresentadas algumas plantas presentes na horta, como ora-pro-nóbis, capuchinha e peixinho-da-horta, com explicação sobre seus benefícios nutricionais e medicinais.

