

# UBS JARDIM COIMBRA

Maio/2026



**Nome da Ação: Semana do combate ao assédio**

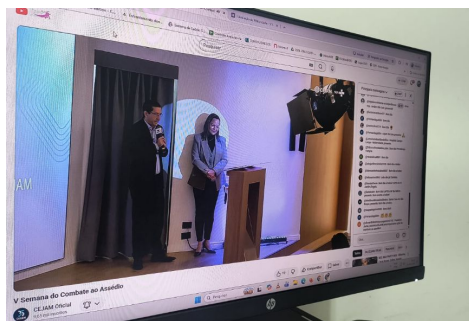
**Ação de Maior Impacto/Mês**

**Data da Ação: 04/05/2026**

**Descritivo da ação: Ação de conscientização e prevenção voltada à promoção de um ambiente de trabalho respeitoso, seguro e inclusivo**



**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 37**



**Nome da Ação: Grupo Pilates**

**Data da Ação: 04/05/2026**

**Descritivo da ação:** A ação busca estimular hábitos saudáveis, melhorar a postura, fortalecer a musculatura, reduzir o estresse e contribuir para o equilíbrio físico e mental.



**N° de Pessoas impactadas  
com a Ação: 47**

## Nome da Ação: Planejamento familiar

Data da Ação: 04/05/2026

**Descritivo da ação:** A ação de Planejamento Familiar promove orientação e acesso a métodos contraceptivos, permitindo que pessoas e casais decidam de forma consciente sobre ter filhos. Inclui atividades educativas sobre saúde sexual, prevenção de ISTs e encaminhamento para serviços de saúde, visando reduzir gestações não planejadas e melhorar a qualidade de vida.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 4**



## Nome da Ação: Palestra sobre o dia das lavagens das mãos

Data da Ação: 05/05/2026

**Descritivo da ação:** Conscientização sobre a importância da higienização correta das mãos na prevenção de doenças e na promoção da saúde.

Nº de Pessoas impactadas com a  
Ação: 36



**Nome da Ação:** Vacina de gripe domiciliar

**Data da Ação:** 06/05/2026

**Descritivo da ação:** Ação de promoção à saúde que visa facilitar o acesso à imunização contra a gripe por meio da aplicação da vacina no domicílio dos participantes. A iniciativa busca ampliar a prevenção de doenças respiratórias, promover mais comodidade e incentivar o cuidado com a saúde, especialmente para pessoas com dificuldade de deslocamento ou que buscam praticidade no processo de vacinação.

**N° de Pessoas impactadas  
com a Ação:**



## Nome da Ação: Treinamento Protocolo de dor torácica

Data da Ação: 06/05/2026

**Descritivo da ação:** O treinamento tem como objetivo reforçar conhecimentos técnicos, padronizar condutas e promover agilidade na identificação e intervenção em situações de urgência e emergência, contribuindo para a segurança do paciente e a qualidade da assistência prestada.

**N° de Pessoas impactadas com a Ação: 5**



## Nome da Ação: Consulta domiciliar de telecardio

Data da Ação: 07/05/2026

**Descritivo da ação:** ação oferece acompanhamento cardiológico remoto para pacientes em casa, permitindo monitoramento, orientação e prevenção de complicações cardiovasculares, garantindo cuidado contínuo e segurança sem a necessidade de deslocamento

**N° de Pessoas impactadas com a Ação: 8**



**Nome da Ação: Grupo além do peso**

**Data da Ação: 23/04/2026**

**Descritivo da ação:** é uma ação voltada à promoção da saúde e ao cuidado com pessoas que estão acima do peso. Durante os encontros, são trabalhados temas como alimentação saudável, prática de atividades físicas, autocuidado e mudanças de hábitos, sempre de forma orientada por profissionais de saúde.



**N° de Pessoas impactadas  
com a Ação: 20**

**Nome da Ação:** Grupo nutri kids

**Data da Ação:** 11/05/2026

**Descritivo da ação:** Ação educativa voltada à promoção de hábitos alimentares saudáveis entre crianças, por meio de atividades lúdicas, orientações nutricionais e incentivo ao consumo equilibrado de alimentos.

**Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação:** 16



## Nome da Ação: Atendimento pacientes do PAMG eq 1

Data da Ação: 12/05/2026

**Descritivo da ação:** A iniciativa busca garantir atendimento qualificado, acolhimento e acompanhamento das necessidades de saúde dos pacientes, contribuindo para uma assistência mais humanizada e eficiente.

**Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 12**



## Nome da Ação: Simpósio Humanização

Data da Ação: 12/05/2026

**Descritivo da ação:** Ações voltada à reflexão, troca de experiências e fortalecimento das práticas de humanização no atendimento e nas relações interpessoais. Por meio de palestras, debates e atividades educativas, a iniciativa busca promover o cuidado acolhedor, a empatia, o respeito e a valorização das pessoas, contribuindo para a melhoria da qualidade da assistência e do ambiente organizacional.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação:**



## Nome da Ação: Grupo Psicoterapia

Data da Ação: 12/05/2026

**Descritivo da ação:** Uma ação voltada ao cuidado com a saúde mental e emocional, oferecendo um espaço de acolhimento, escuta e troca de experiências entre os participantes. A iniciativa busca promover o autoconhecimento, o fortalecimento emocional e o desenvolvimento de estratégias para lidar com desafios do cotidiano, contribuindo para o bem-estar e a qualidade de vida dos participantes.



**N° de Pessoas impactadas  
com a Ação:**

## Nome da Ação: Palestra com o apa Rafael sobre gestão de resíduos e gestão de recursos

Data da Ação: 14/05/2026

**Descritivo da ação:** Conscientização sobre práticas sustentáveis e ao uso responsável dos recursos, gerenciamento adequado de resíduos, redução de desperdícios, preservação ambiental e utilização consciente de recursos, incentivando atitudes sustentáveis no ambiente de trabalho e na rotina diária.

**N° de Pessoas impactadas com a Ação:**



**Nome da Ação: Grupo de gestante**

**Data da Ação: 18/05/2026**

**Descritivo da ação:** Acompanhamento e orientação voltada às mulheres durante o período gestacional, promovendo um espaço de acolhimento, troca de experiências e esclarecimento de dúvidas. A iniciativa oferece informações sobre cuidados na gravidez, parto, amamentação e cuidados com o recém-nascido, contribuindo para uma gestação mais segura, saudável e tranquila para as futuras mães e suas famílias.

**N° de Pessoas impactadas  
com a Ação: 7**



**Nome da Ação: 35 Anos Cejam**

**Data da Ação: 20/05/2026**

**Descritivo da ação:** Uma ação comemorativa em celebração aos 35 anos de atuação do CEJAM, destacando sua trajetória, conquistas e impacto na promoção da saúde e na gestão de serviços assistenciais, valorizando colaboradores por sua dedicação e tempo de trabalho, promovendo momentos de reconhecimento, integração e reflexão sobre a história e os avanços da instituição ao longo dos anos.

**Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação:**



## Nome da Ação: Descompressão Emocional e Promoção do bem-estar

Data da Ação: 21/05/2026

**Descritivo da ação:** Atividades de relaxamento, acolhimento e práticas de autocuidado, a iniciativa busca proporcionar momentos de pausa e equilíbrio emocional, contribuindo para o bem-estar dos colaboradores, a melhoria da qualidade de vida e a promoção de um ambiente organizacional mais saudável e humanizado.



Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 20

## Nome da Ação: Humanização Comunicação Efetiva

Data da Ação: 22/05/2026

**Descritivo da ação:** Ação voltada ao fortalecimento das práticas de comunicação no ambiente de trabalho, com foco na escuta ativa, clareza nas informações e no relacionamento respeitoso entre equipes e usuários. A iniciativa busca promover uma comunicação mais empática, acolhedora e assertiva, contribuindo para a melhoria dos processos assistenciais, do trabalho em equipe e da qualidade do cuidado prestado.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12**





[f](#) [@](#) [in](#) [▶](#) | CEJAM Oficial