

UBS Cidade Ipava

11/2025



Nome da Ação: grupo
nosso momento
Nº de Participantes 18



Nome da Ação: grupo nosso momento

Nº de Participantes 18

Grupo “Nosso Momento” – Equipe Multiprofissional

Tema: Valorização da Vida. Grupo Nosso Momento, uma iniciativa da equipe multiprofissional dedicada à promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida.

Nesta edição, abordamos o tema Valorização da Vida.

Profissionais participantes

Assistente Social – Reflexões sobre autocuidado, vínculos sociais e direitos relacionados à saúde.

Nutricionista – Recomendações para uma alimentação equilibrada e consciente.

Profissional de Educação Física – Orientações sobre atividade física e seus benefícios para corpo e mente.

Agente de Proteção Ambiental (PAVS) – Informações sobre meio ambiente, sustentabilidade e práticas saudáveis no território.



Nome da Ação: Cine Saúde

Nº de Participantes 35



Nome da Ação:

Cine Saúde

Nº de Participantes 35

A realização de sessões de cinema com pacientes das UBS Cidade Ipava e Alto da Riviera representou uma ação de promoção da saúde e integração comunitária, oferecendo momentos de lazer, bem-estar emocional e acesso à cultura; além de fortalecer vínculos entre pacientes e profissionais, reduzir o isolamento social e estimular reflexões coletivas, demonstrando que o cuidado em saúde vai além do atendimento clínico e inclui iniciativas que valorizam a convivência, a humanização e a qualidade de vida.

