

Nome da Unidade (UBS JARDIM GERMANIA)

(Julho/2026)



Nome da Ação: Alimentação Saudável PANCS.

Data da Ação: 28/07/2026

Descritivo da ação: foi realizado palestras sobre os benefícios das Pangs e realizado oficina de culinária, e da pang (peixinho) empanado. ministrado pela nutricionista Cláudia Jeovane.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 34

RECEITA PANG

Peixinho

» PANG: Plantas Alimentícias Não Convenacionais «



1 Higienize a planta e passe no ovo batido.



2 Empane no fubá temperado com sal, açafrão e outros temperos do seu gosto.



3 Leve para a air fryer por 5-8 minutos. Fique atento, pois dependendo do tamanho da planta, o tempo será menor.



4 Pronto! Temos uma opção de aperitivo saudável e delicioso.

Ingredientes

- Folhas de Peixinho (*Stachys byzantina*)
- 1 ovo
- Fubá
- Sal
- Açafrão
- Outros temperos a gosto

->>> ♥ <<<-



Modo de Preparo

- Higienize a planta e passe no ovo batido.
- Empane no fubá temperado com sal, açafrão e outros temperos do seu gosto.
- Leve para a air fryer por 5-8 minutos. Fique atento, pois dependendo do tamanho da planta, o tempo será menor.
- Pronto! Temos uma opção de aperitivo saudável e delicioso.



Oficina organizada pela
CIPA e Nutricionista Cláudia





Lista de presença



CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João"
Amorim
Lista de Presença CEJAM
FOR.ADM.GP.SGT.027.001

ASSUNTO		Alimentação saudável - PANCS (Peixinho)			
LOCAL		UBS Jardim Germânia			DATA
INSTRUTOR(A)		Claudia Jeovane		28/07/2026	
		INSTRUTOR(A) INTERNO	Gleudson	HORÁRIO DE INÍCIO	14h
					DURAÇÃO
					1h
Nº	UNIDADE / DEPARTAMENTO	NOME COMPLETO	MATRÍCULA	FUNÇÃO	ASSINATURA
1	UBS Jd. Germânia	Jenara Manoel de Jesus	2058	enf.	[assinatura]
2	UBS Jd. Germânia	Camilly Diniz Silva	75607	Quimioterapeuta	[assinatura]
3	UBS Jd. Germânia	Perla Michelle Vanc. Pombal Bandeira		Médico	Perla
4	UBS Jd. Germânia	Rogério de Almeida Jesus	15400	téc. farmácia	[assinatura]
5	UBS Jd. Germânia	Mar. Silva Alcides	15895	aux. enfermagem	[assinatura]
6	UBS Jd. Germânia	Quila Raquel G. Santos	16815	Nux. Enfermagem	[assinatura]
7	UBS Jd. Germânia	Claudia Lúcia D. Pedrosa	5103	enf. RI	[assinatura]
8	UBS Jd. Germânia	Lisandra Maria da Silva	83109	auxiliar	Lisandra
9	UBS Jd. Germânia	Ingred Roxaine da Costa	44989	aux. enfermagem	Ingred
10	UBS Jd. Germânia	Valéria Moreira dos Santos	52269	téc. farmácia	[assinatura]
11	UBS Jd. Germânia	Rosilvania Rafael de Sousa	74331	auxiliar limpeza	Rosilvania
12	UBS Jd. Germânia	Bruna Caroline Dias Gilião	89820	aux. enfermagem	[assinatura]
13	UBS Jd. Germânia	Antônio Gonçalves Nogueira	59322	Farmacêutico	[assinatura]
14	UBS Jd. Germânia	Sony Gustavo M. Nogueira	41041	Médico	[assinatura]
15	UBS Jd. Germânia	Carla de Almeida Jesus	19951	aux. enfermagem	[assinatura]
16	UBS Jd. Germânia	Gleudson Lima da Silva	43336	ACS	[assinatura]
17	UBS Jd. Germânia	Cecília Aquino da Silva	15849	ATA	[assinatura]

Lista de presença:

	Unidade	Nome	Matrícula	Função	Assinatura
18	UBS pt. Germano	Jayr Luis V. Lage	12640	ATA	J.
19	UBS pt. Germano	Daniela Duca eoneia	40972	ACS	Daniela
20	UBS pt. Germano	Naiara Luani de f. Santos	25420	ACS	Naiara Santos
21	UBS pt. Germano	Elana J. de Souza Jesus	068808	ASB	Elana
22	UBS pt. Germano	Murilo Alves dos Santos	34817	ACS	Murilo
23	UBS pt. Germano	Olivia Pereira de Souza	26729	ACS	Olivia
24	UBS pt. Germano	Anna Julia Borges Soares	55308	ATO	Anna Julia
25	UBS pt. Germano	Olivia Souza de Almeida	068810	dentista	Olivia
26	UBS pt. Germano	Peyo Heitor de Gossio Licio	068557	dentista	Peyo
27	UBS pt. Germano	Silvia de Jesus + Sora	15003	ACS	Silvia
28	UBS pt. Germano	Lucia Silva	00939	farmaceutico	Lucia
29	UBS pt. Germano	Wilson Leung Rodrigues	15316	Enfermeiro	Wilson
30	UBS pt. Germano	Adriane A. Mendonça	42213	Atendente	Adriane
31	UBS pt. Germano	Caroline Ferreira de Andrade	27038	ACS	Caroline
32	UBS pt. Germano	Dirany Silva Santos de Souza	38515	ACS	Dirany
33	UBS pt. Germano	Helena Vieira de Silva	15629	ACS	Helena
34	UBS pt. Germano	Marcilene de Andrade	15151	ACS	Marcilene
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					

Nome da Ação: Aromatizador de ambiente.

Data da Ação: 23/07/2026

Descritivo da ação:

Fortalecimento comunitário,
social e geração de renda.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:** 15



