

UBS Horizonte Azul

Agosto/2026



Nome da Ação: Grupo de Gestantes

Data da Ação: 06/08/2026

Realizado grupo de gestantes com orientações sobre a importância do aleitamento humano, abordando benefícios para a mãe e o bebê, técnicas de amamentação e incentivo ao aleitamento exclusivo até os seis meses. Também foram fornecidas orientações sobre alimentação saudável durante a gestação, destacando hábitos alimentares adequados para a saúde materno-infantil. Ao final, foi realizada atividade de escalda pés, proporcionando momento de acolhimento, bem estar e valorização da gestação.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 8



Nome da Ação: Palestra Mordedura e Prevenção

Data da Ação: 14/08/2026

Descritivo da ação: Foi realizada uma ação educativa no CEI Padre Emílio, conduzida pela enfermeira da Estratégia Saúde da Família (ESF), em parceria com os Agentes Comunitários de Saúde (ACS). A atividade teve como tema **"Mordeduras: Prevenção e Cuidados"**, com orientações sobre medidas preventivas, identificação de situações de risco e condutas adequadas diante de ocorrências envolvendo mordeduras. A ação teve como objetivo promover a conscientização e fortalecer as medidas de prevenção e proteção à saúde das crianças no ambiente escolar.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 40



Nome da Ação: Vacina no Território

Data da Ação: 18/08/2026

Descritivo da ação: Foi realizada ação de atualização vacinal na Escola Amélia Keer, com a participação da equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF), visando verificar e atualizar a situação vacinal dos alunos. Foram realizadas orientações sobre a importância da vacinação e, conforme a necessidade, atualização das vacinas, contribuindo para a prevenção de doenças imunopreveníveis e para a promoção da saúde no ambiente escolar.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 60

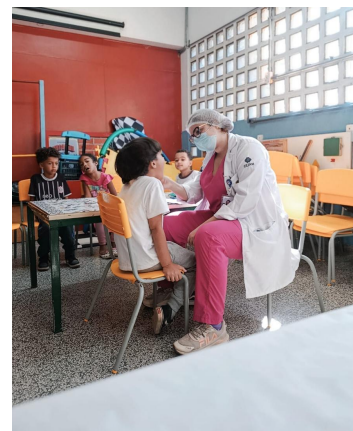


Nome da Ação: PSE

Data da Ação: 20/08/2026

Descritivo da ação: realizada ação do Programa Saúde na Escola (PSE) na EMEI Joana Mitsui, com a participação dos dentistas e Auxiliares de Saúde Bucal (ASB). A atividade foi direcionada às crianças, com abordagem lúdica e orientações sobre a importância da higiene bucal, escovação dos dentes, hábitos saudáveis e prevenção de cáries, contribuindo para a promoção da saúde bucal desde a primeira infância.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 30



Nome da Ação: Roda de Terapia Comunitária

Data da Ação: 21/08/2026

Descritivo da ação: Conforme cronograma mensal a Psicóloga Valéria, em parceria com o Instituto Sociocultural e Esportivo Sonho Azul, realizou a ação de Roda de Terapia Comunitária, destinada ao público feminino. A atividade tem como objetivo promover acolhimento, escuta qualificada, fortalecimento de vínculos e compartilhamento de experiências, contribuindo para a promoção da saúde mental e do bem-estar. O espaço favorece a troca de saberes, o apoio mútuo e o fortalecimento das redes de apoio comunitárias, promovendo cuidado integral e valorização da autonomia das participantes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 15



Nome da Ação: Dia D - Vacinação

Data da Ação: 22/08/2026

Descritivo da ação: realizada, no sábado, dia 22/08, a ação do **Dia D de Vacinação**, com foco na **atualização da caderneta vacinal** e na **aplicação da vacina da Campanha de Sarampo**. A ação teve como objetivo ampliar a cobertura vacinal, identificar esquemas vacinais incompletos e promover a proteção da população contra doenças imunopreveníveis.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 30



Nome da Ação: Finalização do Grupo de Tabagismo

Data da Ação: 24/08/2026

Descritivo da ação: realizada a finalização do **Grupo de Tabagismo**, no Clube Náutico Guarapiranga, com a participação do farmacêutico, nutricionista, psicóloga e APA. O grupo contou inicialmente com 17 participantes; ao longo do processo, 3 desistiram, 9 conseguiram reduzir o consumo de cigarros e 3 alcançaram a cessação do uso. A atividade proporcionou um momento de encerramento, integração e valorização dos resultados alcançados pelos participantes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 7



