

UBS VILA CALU

Março/2025



Nome da Ação: Mutirão de Combate a Dengue.

Nº de Participantes: 212.



Mutirão de combate a dengue. Busca ativa e bloqueio de criadouros.

Nome da Ação: Mês da Mulher.

Nº de
Participantes: 30.



Neste mês tão importante, a UBS Vila Calu reforçou o compromisso com a saúde das mulheres e lembrou da importância do autocuidado e da prevenção de saúde bucal. A prevenção salva vidas! Cuide de você e incentive as mulheres ao seu redor a fazerem o mesmo. Juntas somos mais fortes nessa luta!

Nome da Ação: **ALIMENTAÇÃO E GINÁSTICA FUNCIONAL**

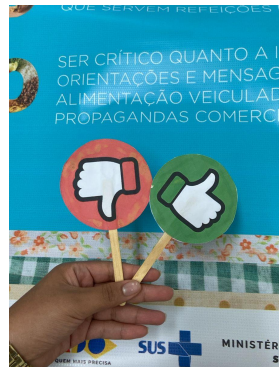
Nº de Participantes: 34.



Neste grupo, com a educadora física, que já realiza atividades de ginástica na UBS, foi esclarecido sobre a importância do cuidado com a saúde e atenção ao quadro de obesidade, onde além do exercício físico, a alimentação adequada também era necessária. Também foi realizada avaliação antropométrica para rastreamento do perfil de estado nutricional entre os participantes.

Nome da Ação: Saúde Nutricional da mulher.

Nº de Participantes: 40.



Nesta ação foi realizado de forma mais interativa um quiz sobre alimentação. Cada participante recebeu uma plaquinha de “positivo x negativo”, onde a cada frase dita sobre alimentação as pacientes deveriam mostrar sua plaquinha indicando verdade ou mentira. Dessa forma foi possível discutir sobre vários assuntos de alimentação com esclarecimento de dúvidas.

Nome da Ação: O farol dos alimentos.

Nº de Participantes: 07.



Foi desenvolvido uma dinâmica intitulada como “o farol dos alimentos”, onde as crianças puderam aprender sobre o grau de processamento dos alimentos e equilíbrio nutricional. Na faixa verde eram os alimentos que poderíamos comer todos os dias; na faixa amarela os alimentos que podíamos comer de vez em quando; e na vermelha eram os alimentos que deveríamos evitar.

