

UBS Jardim Aracati

Out/2024



Grupo de Tai Chi Pai Lin

Nº de Participantes: 12



Enfatizado aos pacientes que a prática de Tai Chi Pai Lin contribui para a melhora de sintomas de depressão e ansiedade, além de reduzir as sensações dolorosa e de tensão.

Grupo saúde mental adolescentes

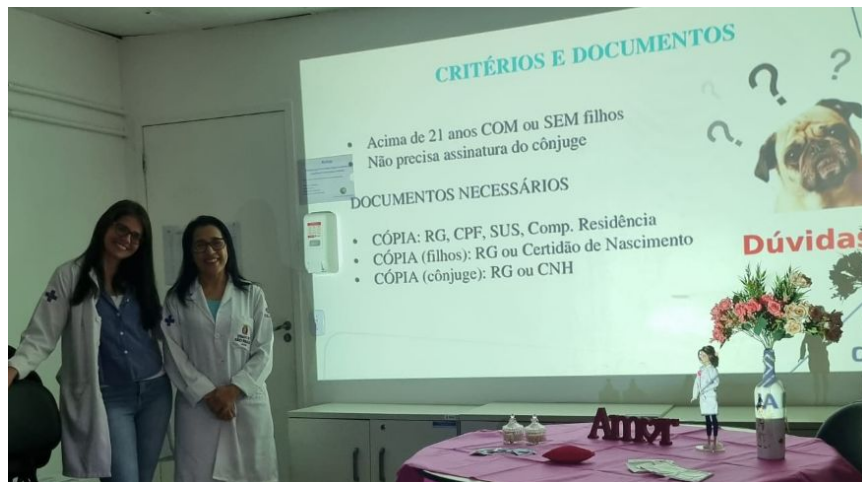
Nº de Participantes: 09



Roda de conversa a respeito de expressão artística e exposição de desenhos

Planejamento Familiar

Nº de Participantes: 12



Reforçando os direitos das pessoas de determinar o número e espaçamento de tempo entre seus filhos, ao impedir a gravidez indesejada.

Programa de Automonitoramento Glicêmico e seus Cuidados (Equipe ESF e Saúde Bucal)

Nº de Participantes: 30



O Automonitoramento permite ao profissional de saúde que acompanha o paciente, ajustar a dose de insulina e verificar se há picos ou hiperglicemia ou hipoglicemia para ajustar tanto os insumos quanto a alimentação, assim como os cuidados com a saúde bucal, pois o paciente diabético costumam desenvolver com mais frequência gengivite, lesões de cárie e infecções orais, além de perda óssea ao redor dos dentes.

Sessão de Auriculoterapia e seus benefícios

Nº de Participantes: 10



A Auriculoterapia auxilia no alívio de dores crônicas, agindo como analgésico, assim como para tratamentos de ansiedade e depressão, distúrbios funcionais digestivos, como náuseas e vômitos e vícios diversos, incluindo o tabagismo.

Ações do Núcleo de Prevenção à Violência

Nº de Participantes: 13



O NPV Local contribui com a organização do atendimento e articulação das ações de promoção e prevenção a serem desencadeadas para a superação da violência e transformação cultural.

Grupo de Gestantes

Nº de Participantes: 17



O Grupo de Gestantes na ESF é grandioso para as trocas de saberes, experiências e fortalecimento de vínculo entre a população e os profissionais de saúde, o que favorece a promoção da saúde, a qualidade do pré natal e a construção de conhecimentos coletivos.

Ações Saúde da Mulher

Nº de Participantes: 48



As ações educativas, preventivas de diagnóstico, tratamento e recuperação englobando a assistência à mulher em clínica ginecológica, planejamento familiar, DST, exame citopatológico e pedidos de exames.

