

UBS Jardim Guarujá

Agosto/2024



**Nome da
Ação:** Ginástica
laboral com os
colaboradores
Nº de
participantes:80



Educadora física proporcionando espaço de movimento na
UBS

Nome da Ação: Ginastica laboral com os colaboradores

Nº de
Participantes: 80



Ginastica laboral e descompressão dos colaboradores

Nome da Ação: grupo de crianças com psicóloga

Nº de
participantes:12



Realizamos um grupo com meninas de 10 anos. Iniciamos com uma roda de conversa, primeiramente falando sobre a importância de brincar, socializar, trabalhar em grupo e nunca desistir. E a regra é não trazer celular, exatamente para fazer com elas interajam entre si. Após a conversa realizamos um circuito com brincadeiras, algumas feitas com material reciclável que estimula a condenação motora e cognitiva. Trabalhamos também a timidez e o trabalho em equipe, além da criatividade para criar um nome para a equipe. Estimulando os laços de amizade e a inclusão na sociedade.

