

UBS PARQUE DO ENGENHO II

Julho/2026



Nome da Ação: Dia Mundial do Cérebro

Data da Ação: 27/07/2026

Descritivo da ação: Ação educativa realizada com o grupo de Pilates em alusão ao Dia Mundial do Cérebro, promovendo orientações sobre hábitos saudáveis para a saúde cerebral e prevenção do declínio cognitivo, por meio de dinâmica e roda de conversa.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 39



Ação de Maior Impacto/Mês

[illegible]

Nome da Ação: Grupo CalmaMente – Alimentação e Ansiedade

Data da Ação: 03/07/2026

Descritivo da ação: Realizada ação no Grupo de Ansiedade da Psicologia, com abordagem sobre a relação entre alimentação e saúde mental e estratégias para o manejo da ansiedade, promovendo o autocuidado, a adoção de hábitos saudáveis e a troca de experiências entre os participantes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 10 pessoas



Nome da Ação: Conscientização sobre a Violência Contra a Mulher – CCA Jardim das Rosas

Data da Ação: 08/07/2026

Descritivo da ação: Realizada ação educativa no CCA Jardim das Rosas sobre violência contra a mulher, com exibição de vídeo, roda de conversa e dinâmica interativa. Foram abordados os diferentes tipos de violência, sinais de relacionamentos abusivos, estratégias de proteção e fortalecimento da rede de apoio, promovendo reflexão e conscientização.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 17 pessoas



Nome da Ação: Aceitação e Autocuidado- PILATES BAMBAS

Data da Ação: 17/07/2026

Descritivo da ação: Realizada ação em grupo sobre aceitação, mudanças ao longo da vida e convivência com condições crônicas, promovendo reflexões sobre autocuidado, adaptação e fortalecimento emocional.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 26 participantes



Nome da Ação: Quick Massagem

Data da Ação: 29/07/2026

Descritivo da ação: Massagem feita com pacientes, focada em aliviar tensões musculares e o estresse. Com benefícios de relaxamento, redução de dores nas costas, pescoço e ombros melhorando a circulação e diminuindo o estresse.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:** 12



