

UBS JARDIM MARACÁ

Novembro/2025



Grupo de troca de receita, solicitação De pedido de exame, aferição de pressão arterial

Nº de Participantes: 61



A oficina de artesanato realizada com a comunidade teve como objetivo promover a participação social, o desenvolvimento de habilidades manuais e o fortalecimento dos vínculos comunitários. Durante a atividade, os participantes produziram enfeites de Natal utilizando diferentes materiais e técnicas, favorecendo a criatividade e o trabalho colaborativo. A ação proporcionou um ambiente de convivência saudável, integração entre os envolvidos e valorização da autonomia de cada participante. Iniciativas como esta reforçam o compromisso com a promoção do bem-estar, da inclusão e do protagonismo comunitário, contribuindo para o fortalecimento das relações e para a construção de espaços mais acolhedores.

Nº de Participantes: 10



Realizado uma oficina de ecobag, trazendo a importância do uso de sacolas retornáveis para utilizar no dia dia, trazendo consciência ecológica e responsabilidade ambiental

Nº de Participantes: 08



Realizado uma oficina de culinária no CCinter imbe de brigadeiro saudável, trazendo também a importância do descarte correto de cascas de frutas em composteira ou para utilização de receitas, mostrando a forma correta de limpeza das mãos e a importância de uma alimentação saudável.

Nº de Participantes: 15



Realizamos uma roda de conversa no NCI sobre o autocuidado masculino. Tivemos uma oficina de escalda-pés, abordando seus benefícios, e a dinâmica “adivinhe a planta”, destacando o uso de plantas benéficas no dia a dia, após a dinâmica todos levaram uma plantinha para casa.

Nº de Participantes: 12



Hoje tivemos mais um momento especial com o grupo de idosos na Ong Talentos do Capão. Em uma atividade cheia de criatividade, afeto e cooperação, confeccionamos lindas guirlandas natalinas utilizando tampinhas de garrafas PET e papelão, reforçando a importância da sustentabilidade e do reaproveitamento de materiais. Além de estimular a coordenação, a convivência e o bem-estar, a oficina proporcionou integração entre gerações e muita alegria. Cada guirlanda carrega a dedicação e o carinho de quem participou. Juntos, seguimos fortalecendo vínculos, promovendo saúde e transformando pequenas ações em grandes resultados.

Nº de Participantes: 12



Realizamos uma oficina de bonecas Abayomi utilizando retalhos de tecidos. Durante a atividade, foi apresentada a história dessas bonecas e também debatido o racismo ambiental, destacando como a população preta e periférica é a que mais sofre com os impactos das mudanças climáticas.

Nº de Participantes: 12



