

# UBS Jardim Eledy

Maio/2026



## Nome da Ação: Diabetes em Foco

Data da Ação: 20/05/2026

**Descritivo da ação:** Realizada dinâmica educativa sobre diabetes com os pacientes do grupo de dor crônica, abordando fatores de risco, prevenção e controle da doença. Foram oferecidas orientações sobre alimentação saudável e reforçada a importância da prática regular de atividade física como estratégia para promoção da saúde e prevenção de complicações.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação:** 10 participantes



## Ação de Maior Impacto/Mês



**Nome da Ação:** Grupo Brincarte –  
Semana do Brincar

**Data da Ação:** 26/05/2026

**Descritivo da ação:** Atividade lúdica realizada em alusão à Semana do Brincar, utilizando jogos e dinâmicas interativas com o objetivo de promover a interação entre pais e filhos, fortalecendo vínculos familiares e estimulando comunicação, criatividade, raciocínio lógico e o resgate do brincar como ferramenta de desenvolvimento e convivência saudável. A atividade favoreceu momentos de troca, participação ativa e integração entre as famílias presentes.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação:** 14  
participantes (5 a 11 anos com responsáveis)



**Nome da Ação:** Trilha Doce Vida

**Data da Ação:** 28/05/2026

**Descritivo da ação:** Realizada atividade educativa “Trilha Doce Vida”, dinâmica interativa inspirada em jogo de tabuleiro, com o objetivo de promover educação em saúde sobre diabetes e hábitos de vida saudáveis. Durante a atividade, os participantes percorreram situações que simulavam escolhas do cotidiano relacionadas à alimentação, atividade física, autocuidado e prevenção de complicações, refletindo sobre os impactos dessas decisões na saúde e qualidade de vida. A ação favoreceu a participação ativa do grupo, troca de experiências e fortalecimento do cuidado em saúde de forma lúdica e educativa.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação:**

20 participantes



