

UBS Luar do Sertão

Agosto/2024



Grupo de Caminhada

Nº de Participantes 60 Pessoas

Parque Linear Feitiço da Vila

Data da Ação: 20/08/2024

Equipe responsável: Equipe 4

📍 Descritivo da Ação: Caminhada e alongamento



Grupo de Tai Chi Pai Lin

Nº de Participantes 45 Pessoas

Parque Linear Feitiço da Vila

Data da Ação: 15/08/2024

Equipe responsável: Fisioterapeuta
Ana Paula e ACS Rose

📍 Descritivo da Ação: Caminhada
do tai chi, liberação das nove
dobras e meditação.



Oficina de Compostagem

Nº de Participantes 33 crianças

UBS Luar do Sertão

Data da Ação: 06/08/2024

Equipe responsável: PAVS APA Bruna

📌 **Descritivo da Ação:** Realizado oficina de compostagem com palestra sobre a importância da alimentação saudável, da compostagem para a horta e destinação correta dos resíduos orgânicos.



Grupo de Tai Chi Pai Lin

Nº de Participantes 52 Pessoas

Parque Linear Feitiço da Vila

Data da Ação: 01/08/2024

Equipe responsável:

Fisioterapeuta Ana Paula

📌 Descritivo da Ação: Caminhada do tai chi e exercícios coluna meditação.



Grupo de Triagem de ombro para reabilitação em fisioterapia

Nº de Participantes 11 Pessoas

UBS Luar do Sertão

Data da Ação: 13/08/2024

Equipe responsável: Fisioterapeuta Ana Paula

🔗 **Descritivo da Ação:** aplicação de questionário específico de ombro e validado no Brasil, orientações sobre a anatomia e funcionalidade do ombro, orientação sobre os grupos abertos da unidade oferecidos pela equipe multi e orientações administrativas e cronograma do grupo.



