

# UBS Luar do Sertão

Outubro/2024



# Outubro Rosa

Nº de Participantes 23 Participantes

UBS na Rua - Realizado no CCA Valo Velho.

Data da Ação: 22/10/2024

Equipe responsável: Equipe 2 e Equipe 4

📌 **Descritivo da Ação:** Realizado Orientações para sensibilizar sobre a importância do cuidado com a saúde da mulher. O planejamento familiar (ou planejamento reprodutivo), alerta sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. Orientações sobre autocuidado em saúde e qualidade de vida.



# Grupo de Gestantes

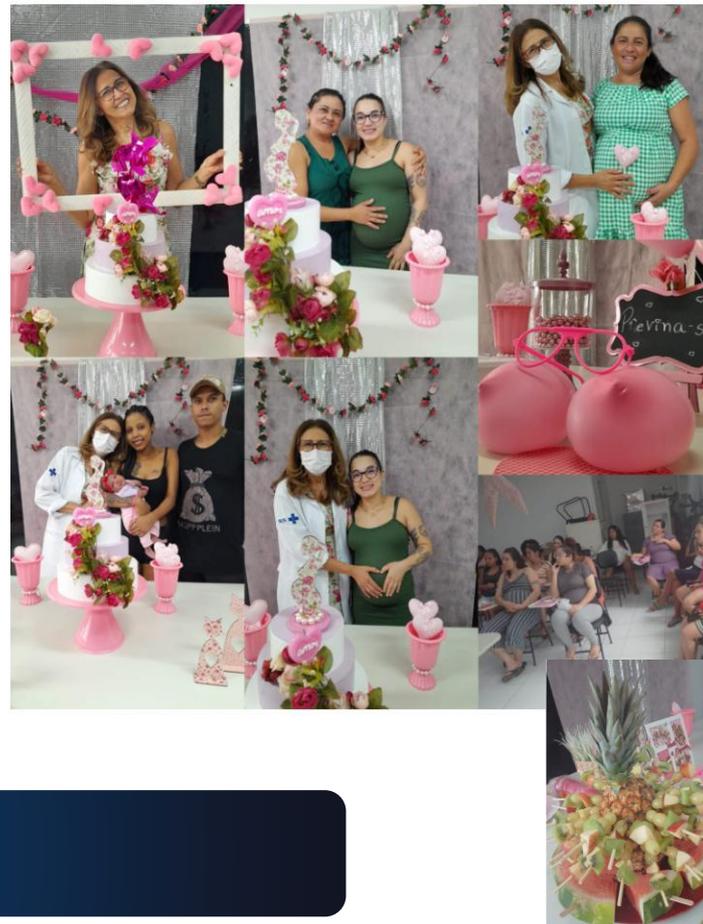
Nº de Participantes 18 Pessoas

UBS Luar do Sertão

Data da Ação: 08/10/2024

Equipe responsável: Enf Lilia e ACS

📌 **Descritivo da Ação:** Realizado Orientações Saúde ginecológica, Saúde reprodutiva, Gravidez, pré-natal e neonatal, importância do cuidado com a saúde da mulher, planejamento familiar (ou planejamento reprodutivo), alerta sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, autocuidado em saúde, alimentação saudável e qualidade de vida. Entrega de brindes e Kit Bolsa Enxoval mãe Paulistana.



# Outubro Rosa

Nº de Participantes 53

UBS Luar do Sertão

Data da Ação: 08/10/2024

Equipe responsável: Enf Lilia

📌 **Descritivo da Ação:** Realizado ação entre as colaboradoras. Saúde da mulher, alerta sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, autocuidado em saúde e qualidade de vida.



# TAI CHI PAI LIN - UBS na RUA e Saúde do Idoso

Nº de 51 Participantes

Data da Ação: 03/10/2024

Equipe responsável: Equipe Multi, Apa Bruna e ACS Rose

📌 **Descritivo da Ação:**

Outubro Rosa, dia internacional do idoso e orientações de auto cuidados físicos e emocionais e alimentação saudável.



# Dia das Crianças

Nº de Participantes 9 crianças

Data da Ação: 24/10/2024

Equipe responsável: Equipe Multi

📌 **Descritivo da Ação:**  
Comemoração ao dia da Criança, entrega de brindes, brincadeira e certificado de participação.



# Grupo reabilitação de ombro

Nº de Participantes 14 Pessoas

UBS Luar do Sertão

Data da Ação: 04/10/2024

Equipe responsável: Fisio Ana Paula

🔗 Descritivo da Ação: Exercícios de fortalecimento e flexibilidade articulares de ombro, meditação guiada e auriculoterapia.



# Grupo reabilitação de joelho

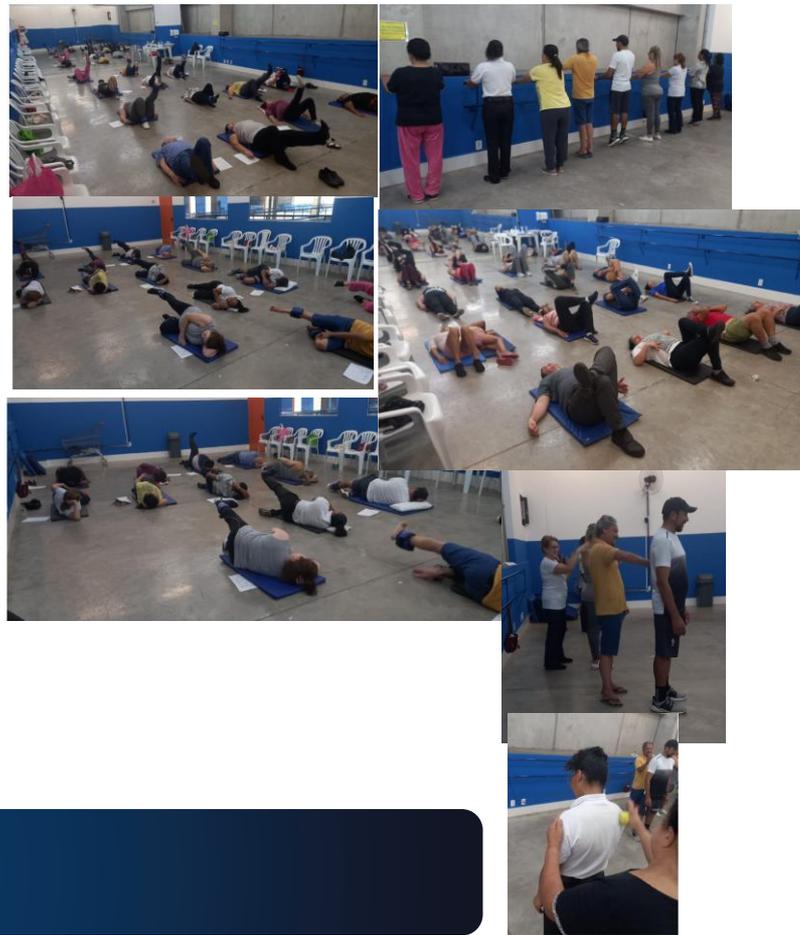
Nº de Participantes 13 Pessoas

UBS Luar do Sertão

Data da Ação: 23/10/2024

Equipe responsável: Físio Ana Paula

🔗 **Descritivo da Ação:** Exercícios de fortalecimento e flexibilidade articulares de joelho, meditação guiada e auriculoterapia.



## Grupo de Caminhada

Nº de Participantes 14 Pessoas

Parque Linear Feitiço da Vila

Data da Ação: 02/10/2024

Equipe responsável: Equipe 4

📌 Descritivo da Ação: outubro Rosa,  
Caminhada e alongamento



# Vila das mães casa nossa senhora de Lourdes

Nº de Participantes 12 Pessoas

Data da Ação: 22/10/2024

Equipe responsável: Equipe 6, E-Multi, Farmacêutico

✂ Descritivo da Ação: Saúde da mulher, bem-estar físico, saúde mental e emocional, incluído o planejamento familiar. As ações de atendimento em grupo têm como base as seguintes ações:

- 1 - Saúde ginecológica
- 2 - Saúde reprodutiva
- 3 - Gravidez, pré-natal e neonatal
- 4 - Cânceres
- 5 - Saúde mental
- 6 - Períodos pré e pós menopausa
- 7 - Idade avançada



