

UBS JARDIM COIMBRA

Fevereiro/2026



Grupo Gestantes

um espaço de acolhimento e troca de experiências voltado para mulheres grávidas. O objetivo é oferecer apoio emocional, informações sobre a gestação, parto e pós-parto



Grupo Cuca Legal

uma iniciativa voltada à promoção da saúde mental e do bem-estar na terceira idade. O grupo realiza atividades que estimulam a memória, a concentração e o raciocínio, além de incentivar a socialização e a troca de experiências. Com dinâmicas lúdicas e orientações educativas, contribui para um envelhecimento ativo, saudável e com mais qualidade de vida.



Grupo de Pilates com educadora física Domitila, com palestra do APA Rafael

As aulas de Pilates trabalham fortalecimento muscular, alongamento, postura e equilíbrio. A palestra do APA Rafael complementa o encontro com orientações importantes, proporcionando aprendizado, prevenção e cuidado integral aos participantes.



UBS NA RUA

A ação oferece atendimentos, orientações, prevenção e promoção da saúde em espaços públicos, aproximando a equipe de saúde da população e fortalecendo o cuidado contínuo e humanizado.



Grupo nutrikids

orientações nutricionais, dinâmicas educativas e atividades lúdicas, o grupo incentiva uma alimentação equilibrada, contribuindo para o crescimento saudável e a prevenção de doenças desde cedo.



