

UBS Jardim

Guarujá

Dezembro/2025



Nome da Ação: Grupo de caminhada

Nº de
Participantes: 35



Grupo de caminhada ocorre toda terça e quinta-feira e tem como objetivo incentivar a prática regular de atividade física, promovendo a saúde, o bem-estar e a integração entre os participantes.

A atividade contribui para a melhoria do condicionamento físico, prevenção de doenças e fortalecimento de hábitos saudáveis, além de estimular a convivência social e o cuidado com a saúde de forma simples e acessível.

Nome da Ação

Nº de
Participantes:35



Realizado pela equipe EMERI, Grupo de caminhada ocorre toda terça e quinta-feira e tem como objetivo incentivar a prática regular de atividade física, promovendo a saúde, o bem-estar e a integração entre os participantes. A atividade contribui para a melhoria do condicionamento físico, prevenção de doenças e fortalecimento de hábitos saudáveis, além de estimular a convivência social e o cuidado com a saúde de forma simples e acessível.

Nome da Ação

Nº de
Participantes



Com a finalidade de promover a integração, o reconhecimento e a valorização dos colaboradores, fortalecer os vínculos de equipe e o ambiente de trabalho. O momento contribuiu para o bem-estar coletivo, estimulando o engajamento profissional e reforçando o espírito de cooperação.

**Nome da
Ação:** Roda de
diversidade para
pessoas LGBT e
familiares e cuidadores
Setor 2
**Nº de
Participantes:** 14



Com o objetivo de promover um espaço seguro de escuta, acolhimento e diálogo, fortalecendo o respeito às diferenças e a inclusão. A atividade contribui para a redução de estigmas, o apoio mútuo e a disseminação de informações, favorecendo o cuidado integral, a saúde mental e o fortalecimento dos vínculos entre usuários, familiares, cuidadores e a unidade.

Nome da Ação-Bloquei o Dengue

Nº de
Participantes 50



interromper a transmissão da doença na área, por meio de ações rápidas de controle do vetor, orientação à população e eliminação de possíveis focos do mosquito. A medida é essencial para reduzir o risco de novos casos, proteger a saúde da comunidade e prevenir a disseminação da dengue, especialmente em períodos de maior incidência.

